

# 2026・1月MKDスケジュール

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
				09:00～09:45 T R X	09:00～09:45 T R X @ 葛西	09:00～09:45 T R X
						10:00～11:00 マタニティエアロヨガ
		15:15～18:15 レンタル中				12:00～16:00 レンタル中
			16:00～16:45 キッズダンス	16:00～21:00 レンタル中	16:15～17:00 バレエ 1	
	17:30～18:20 HIPHOP1		17:00～17:45 KPOP1		17:00～17:45 バレエ 2	16:00～18:30 レンタル中
	18:30～19:20 HIPHOP2		18:30～19:15 KPOP一般		18:00～20:00 バレエ 3	
11	12	13	14	15	16	17
		09:00～09:45 T R X	9:00～9:50 フラダンス	09:00～09:45 T R X	09:00～09:45 T R X @ 葛西	09:00～09:45 T R X
10:00～13:00 レンタル中		13:30～14:30 健康体操	10:00～11:00 エアリアルヨガ			10:00～11:00 マタニティエアロヨガ
		15:15～18:15 レンタル中				12:00～16:00 レンタル中
			16:00～16:45 キッズダンス	16:00～21:00 レンタル中	16:15～17:00 バレエ 1	
13:45～15:15 レンタル中	17:30～18:20 HIPHOP1	18:30～19:30 エアリアルヨガ	17:00～17:45 KPOP1		17:00～17:45 バレエ 2	16:00～18:30 レンタル中
	18:30～19:20 HIPHOP2	19:45～20:30 T R X	18:30～19:15 KPOP一般		18:00～20:00 バレエ 3	
18	19	20	21	22	23	24
		09:00～09:45 T R X	9:00～9:50 フラダンス	09:00～09:45 T R X	09:00～09:45 T R X @ 葛西	09:00～09:45 T R X
10:00～13:00 レンタル中		13:30～14:30 健康体操	10:00～11:00 エアリアルヨガ			10:00～11:00 マタニティエアロヨガ
		15:15～18:15 レンタル中				12:00～16:00 レンタル中
			16:00～16:45 キッズダンス	16:00～21:00 レンタル中	16:15～17:00 バレエ 1	
	17:30～18:20 HIPHOP1	18:30～19:30 エアリアルヨガ	17:00～17:45 KPOP1		17:00～17:45 バレエ 2	16:00～18:30 レンタル中
	18:30～19:20 HIPHOP2	19:45～20:30 T R X	18:30～19:15 KPOP一般		18:00～20:00 バレエ 3	
25	26	27	28	29	30	31
		09:00～09:45 T R X	9:00～9:50 フラダンス	09:00～09:45 T R X	09:00～09:45 T R X @ 葛西	09:00～09:45 T R X
10:00～13:00 レンタル中		13:30～14:30 健康体操	10:00～11:00 エアリアルヨガ			10:00～11:00 マタニティエアロヨガ
		15:15～18:15 レンタル中				12:00～16:00 レンタル中
			16:00～16:45 キッズダンス	16:00～21:00 レンタル中	16:15～17:00 バレエ 1	
13:45～15:15 レンタル中	17:30～18:20 HIPHOP1	18:30～19:30 エアリアルヨガ	17:00～17:45 KPOP1		17:00～17:45 バレエ 2	16:00～18:30 レンタル中
	18:30～19:20 HIPHOP2	19:45～20:30 T R X	18:30～19:15 KPOP一般		18:00～20:00 バレエ 3	