

2026・1月MKDスケジュール

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
				09:00~09:45 TRX	09:00~09:45 TRX@葛西	09:00~09:45 TRX
		15:15~18:15 レンタル中				10:00~11:00 マタニティエアロヨガ
			16:00~16:45 キッズダンス	16:00~21:00 レンタル中	16:15~17:00 バレエ1	12:00~16:00 レンタル中
	17:30~18:20 HIPHOP!		17:00~17:45 KPOP1		17:00~17:45 バレエ2	16:00~18:30 レンタル中
	18:30~19:20 HIPHOP2		18:30~19:15 KPOP一般		18:00~20:00 バレエ3	
11	12	13	14	15	16	17
		09:00~09:45 TRX	9:00~9:50 フラダンス	09:00~09:45 TRX	09:00~09:45 TRX@葛西	09:00~09:45 TRX
10:00~13:00 レンタル中		13:30~14:30 健康体操	10:00~11:00 エアリアルヨガ			10:00~11:00 マタニティエアロヨガ
		15:15~18:15 レンタル中				12:00~16:00 レンタル中
			16:00~16:45 キッズダンス	16:00~21:00 レンタル中	16:15~17:00 バレエ1	
13:45~15:15 レンタル中	17:30~18:20 HIPHOP!	18:30~19:30 エアリアルヨガ	17:00~17:45 KPOP1		17:00~17:45 バレエ2	16:00~18:30 レンタル中
	18:30~19:20 HIPHOP2	19:45~20:30 TRX	18:30~19:15 KPOP一般		18:00~20:00 バレエ3	
18	19	20	21	22	23	24
		09:00~09:45 TRX	9:00~9:50 フラダンス	09:00~09:45 TRX	09:00~09:45 TRX@葛西	09:00~09:45 TRX
10:00~13:00 レンタル中		13:30~14:30 健康体操	10:00~11:00 エアリアルヨガ			10:00~11:00 マタニティエアロヨガ
		15:15~18:15 レンタル中				12:00~16:00 レンタル中
			16:00~16:45 キッズダンス	16:00~21:00 レンタル中	16:15~17:00 バレエ1	
17:30~18:20 HIPHOP!	18:30~19:30 エアリアルヨガ	17:00~17:45 KPOP1			17:00~17:45 バレエ2	16:00~18:30 レンタル中
	18:30~19:20 HIPHOP2	19:45~20:30 TRX	18:30~19:15 KPOP一般		18:00~20:00 バレエ3	
25	26	27	28	29	30	31
		09:00~09:45 TRX	9:00~9:50 フラダンス	09:00~09:45 TRX	09:00~09:45 TRX@葛西	09:00~09:45 TRX
10:00~13:00 レンタル中		13:30~14:30 健康体操	10:00~11:00 エアリアルヨガ			10:00~11:00 マタニティエアロヨガ
		15:15~18:15 レンタル中				12:00~16:00 レンタル中
			16:00~16:45 キッズダンス	16:00~21:00 レンタル中	16:15~17:00 バレエ1	
13:45~15:15 レンタル中	17:30~18:20 HIPHOP!	18:30~19:30 エアリアルヨガ	17:00~17:45 KPOP1		17:00~17:45 バレエ2	16:00~18:30 レンタル中
	18:30~19:20 HIPHOP2	19:45~20:30 TRX	18:30~19:15 KPOP一般		18:00~20:00 バレエ3	