

2025・12月MKDスケジュール

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
		09:00～09:45 T R X	9:00～9:50 フラダンス	09:00～09:45 T R X	09:00～09:45 T R X@葛西	09:00～09:45 T R X
		13:30～14:30 健康体操	10:00～11:00 エアリアルヨガ			10:00～11:00 マタニティエアロヨガ
		15:15～18:15 レンタル中				12:00～16:00 レンタル中
			16:00～16:45 キッズダンス	16:00～21:00 レンタル中	16:15～17:00 バレエ 1	
	17:30～18:20 HIPHOP!	18:30～19:30 エアリアルヨガ	17:00～17:45 KPOP1		17:00～17:45 バレエ 2	16:00～18:30 レンタル中
	18:30～19:20 HIPHOP2	19:45～20:30 T R X			18:00～20:00 バレエ 3	
7	8	9	10	11	12	13
		09:00～09:45 T R X	9:00～9:50 フラダンス	09:00～09:45 T R X		09:00～09:45 T R X
10:00～13:00 レンタル中		13:30～14:30 健康体操	10:00～11:00 エアリアルヨガ			10:00～11:00 マタニティエアロヨガ
		15:15～18:15 レンタル中				12:00～16:00 レンタル中
				16:00～21:00 レンタル中	16:15～17:00 バレエ 1	
		18:30～19:30 エアリアルヨガ			17:00～17:45 バレエ 2	16:00～18:30 レンタル中
		19:45～20:30 T R X			18:00～20:00 バレエ 3	
14	15	16	17	18	19	20
		09:00～09:45 T R X		09:00～09:45 T R X	09:00～09:45 T R X@葛西	09:00～11:30 太陽礼拝 108
10:00～13:00 レンタル中		13:30～14:30 健康体操				12:00～16:00 レンタル中
		15:15～18:15 レンタル中	16:00～16:45 キッズダンス	16:00～21:00 レンタル中		
13:45～15:15 レンタル中	17:30～18:20 HIPHOP!	18:30～19:30 エアリアルヨガ	17:00～17:45 KPOP1			16:00～18:30 レンタル中
	18:30～19:20 HIPHOP2	19:45～20:30 T R X				
21	22	23	24	25	26	27
		09:00～09:45 T R X		09:00～09:45 T R X	09:00～09:45 T R X@葛西	09:00～09:45 T R X
10:00～13:00 レンタル中		13:30～14:30 健康体操				10:00～11:00 マタニティエアロヨガ
		15:15～18:15 レンタル中				
				16:00～21:00 レンタル中		
	17:30～18:20 HIPHOP!	18:30～19:30 エアリアルヨガ				16:00～18:30 レンタル中
	18:30～19:20 HIPHOP2	19:45～20:30 T R X				
28	29	30	31			
10:00～13:00 レンタル中						
13:45～15:15 レンタル中						