2025·9月MKDスケジュール

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
		09:00~09:45	9:00~9:50	09:00~09:45	09:00~09:45	09:00~09:45
		TRX	フラダンス	TRX	TRX@葛西	TRX
		12:15~13:15	10:00~11:00			10:00~11:00
		マタニティエアロヨガ	エアリアルヨガ			マタニティエアロヨガ
		13:30~14:30				12:00~16:00
		健康体操		16:00~21:00	16:15~17:00	レンタル中
		15:15~18:15 レンタル中		16.00~21.00 レンタル中	バレエ1	レンタル中
	17:30~18:20	18:30~19:30	17:00~17:45		17:00~17:45	16:00~18:30
	HIPHOP!	エアリアルヨガ	KPOP1	レンタル中	バレエ2	レンタル中
	18:30~19:20	19:45~20:30	19:30~20:15		18:00~20:00	
	HIPHOP2	TRX	KPOP2	レンタル中	バレエ3	レンタル中
7	8	9	10	11	12	13
		09:00~09:45	9:00~9:50	09:00~09:45	09:00~09:45	09:00~09:45
		TRX	フラダンス	TRX	TRX@葛西	TRX
10:00~13:00		12:15~13:15	10:00~11:00			10:00~11:00
レンタル中		マタニティエアロヨガ	エアリアルヨガ			マタニティエアロヨガ
1. 5. 4.11.4		13:30~14:30				12:00~16:00
レンタル中		健康体操		10.00- 01.00	10:15 - 17:00	レンタル中
		15:15~18:15 レンタル中		16:00~21:00 レンタル中	16:15~17:00 バレエ l	レンタル中
	17:30~18:20	18:30~19:30	17:00~17:45	レンテルヤ	17:00~17:45	16:00~18:30
	HIPHOP!	エアリアルヨガ	KPOP1	レンタル中	バレエ2	レンタル中
	18:30~19:20	19:45~20:30	19:30~20:15		18:00~20:00	
	HIPHOP2	TRX	KPOP2	レンタル中	バレエ3	レンタル中
14	15	16	17	18	19	20
		09:00~09:45	9:00~9:50	09:00~09:45	09:00~09:45	09:00~09:45
		TRX	フラダンス	TRX	TRX@葛西	TRX
		12:15~13:15	10:00~11:00			10:00~11:00
		マタニティエアロヨガ	エアリアルヨガ			マタニティエアロヨガ
		13:30~14:30				12:00~16:00
		健康体操 15:15~18:15		16:00~21:00	16:15~17:00	レンタル中
		レンタル中		レンタル中	バレエ 1	レンタル中
13:45~15:15	17:30~18:20	18:30~19:30	17:00~17:45		17:00~17:45	16:00~18:30
レンタル中	HIPHOP!	エアリアルヨガ	KPOP1	レンタル中	バレエ2	レンタル中
	18:30~19:20	19:45~20:30	19:30~20:15		18:00~20:00	
	HIPHOP2	TRX	KPOP2	レンタル中	バレエ3	レンタル中
21	22	23	24	25	26	27
		09:00~09:45	9:00~9:50	09:00~09:45	09:00~09:45	09:00~09:45
10.00 10.00		TRX	フラダンス	TRX	TRX@葛西	TRX
10:00~13:00		12:15~13:15	10:00~11:00			10:00~11:00
レンタル中		マタニティエアロヨガ 13:30~14:30	エアリアルヨカ			マタニティエアロヨガ 12:00~16:00
レンタル中		健康体操				レンタル中
		足冰叶水		16:00~21:00	16:15~17:00	
				レンタル中	バレエ 1	レンタル中
	17:30~18:20	18:30~19:30	17:00~17:45		17:00~17:45	16:00~18:30
	HIPHOP!	エアリアルヨガ	KPOP1	レンタル中	バレエ2	レンタル中
	18:30~19:20	19:45~20:30	19:30~20:15		18:00~20:00	
	HIPHOP2	TRX	KPOP2	レンタル中	バレエ3	レンタル中
28	29	30				
		09:00~09:45				
10:00~13:00		TRX 12:15~13:15				
10:00〜13:00 レンタル中		12:15〜13:15 マタニティエアロヨガ				
007/VT		13:30~14:30				
レンタル中		健康体操				
		15:15~18:15				
		レンタル中				
13:45~15:15	17:30~18:20	18:30~19:30				
レンタル中	HIPHOP!	エアリアルヨガ				
	18:30~19:20	19:45~20:30				
	HIPHOP2	TRX				
			7	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		