

2025・9月MKDスケジュール

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
		09:00～09:45 T R X	9:00～9:50 フラダンス	09:00～09:45 T R X	09:00～09:45 T R X@葛西	09:00～09:45 T R X
		12:15～13:15 マタニティエアロヨガ	10:00～11:00 エアリアルヨガ			10:00～11:00 マタニティエアロヨガ
		13:30～14:30 健康体操				12:00～16:00 レンタル中
		15:15～18:15 レンタル中		16:00～21:00 レンタル中	16:15～17:00 バレエ 1	レンタル中
	17:30～18:20 HIPHOP!	18:30～19:30 エアリアルヨガ	17:00～17:45 KPOP1	レンタル中	17:00～17:45 バレエ 2	16:00～18:30 レンタル中
	18:30～19:20 HIPHOP2	19:45～20:30 T R X	19:30～20:15 KPOP2	レンタル中	18:00～20:00 バレエ 3	レンタル中
7	8	9	10	11	12	13
		09:00～09:45 T R X	9:00～9:50 フラダンス	09:00～09:45 T R X	09:00～09:45 T R X@葛西	09:00～09:45 T R X
10:00～13:00 レンタル中		12:15～13:15 マタニティエアロヨガ	10:00～11:00 エアリアルヨガ			10:00～11:00 マタニティエアロヨガ
レンタル中		13:30～14:30 健康体操				12:00～16:00 レンタル中
		15:15～18:15 レンタル中		16:00～21:00 レンタル中	16:15～17:00 バレエ 1	レンタル中
	17:30～18:20 HIPHOP!	18:30～19:30 エアリアルヨガ	17:00～17:45 KPOP1	レンタル中	17:00～17:45 バレエ 2	16:00～18:30 レンタル中
	18:30～19:20 HIPHOP2	19:45～20:30 T R X	19:30～20:15 KPOP2	レンタル中	18:00～20:00 バレエ 3	レンタル中
14	15	16	17	18	19	20
		09:00～09:45 T R X	9:00～9:50 フラダンス	09:00～09:45 T R X	09:00～09:45 T R X@葛西	09:00～09:45 T R X
		12:15～13:15 マタニティエアロヨガ	10:00～11:00 エアリアルヨガ			10:00～11:00 マタニティエアロヨガ
		13:30～14:30 健康体操				12:00～16:00 レンタル中
		15:15～18:15 レンタル中		16:00～21:00 レンタル中	16:15～17:00 バレエ 1	レンタル中
13:45～15:15 レンタル中	17:30～18:20 HIPHOP!	18:30～19:30 エアリアルヨガ	17:00～17:45 KPOP1	レンタル中	17:00～17:45 バレエ 2	16:00～18:30 レンタル中
	18:30～19:20 HIPHOP2	19:45～20:30 T R X	19:30～20:15 KPOP2	レンタル中	18:00～20:00 バレエ 3	レンタル中
21	22	23	24	25	26	27
		09:00～09:45 T R X	9:00～9:50 フラダンス	09:00～09:45 T R X	09:00～09:45 T R X@葛西	09:00～09:45 T R X
10:00～13:00 レンタル中		12:15～13:15 マタニティエアロヨガ	10:00～11:00 エアリアルヨガ			10:00～11:00 マタニティエアロヨガ
レンタル中		13:30～14:30 健康体操				12:00～16:00 レンタル中
				16:00～21:00 レンタル中	16:15～17:00 バレエ 1	レンタル中
	17:30～18:20 HIPHOP!	18:30～19:30 エアリアルヨガ	17:00～17:45 KPOP1	レンタル中	17:00～17:45 バレエ 2	16:00～18:30 レンタル中
	18:30～19:20 HIPHOP2	19:45～20:30 T R X	19:30～20:15 KPOP2	レンタル中	18:00～20:00 バレエ 3	レンタル中
28	29	30				
		09:00～09:45 T R X				
10:00～13:00 レンタル中		12:15～13:15 マタニティエアロヨガ				
レンタル中		13:30～14:30 健康体操				
		15:15～18:15 レンタル中				
13:45～15:15 レンタル中	17:30～18:20 HIPHOP!	18:30～19:30 エアリアルヨガ				
	18:30～19:20 HIPHOP2	19:45～20:30 T R X				