2025・8月MKDスケジュール

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
					09:00～09:45 TRX@葛西	09:00～09:45 TRX
						10:00～11:00 マタニティエアロヨガ
						12:00～16:00 レンタル中
					16:15～17:00 バレエ1	レンタル中
					17:00～17:45 バレエ2	16:00～18:30 レンタル中
					18:00～20:00 バレエ3	レンタル中
3	4	5	6	7	8	9
		09:00～09:45 TRX	9:00～9:50 フラダンス	09:00～09:45 TRX	09:00～09:45 TRX@葛西	09:00～09:45 TRX
10:00～13:00 レンタル中		12:15～13:15 マタニティエアロヨガ	10:00～11:00 エアリアルヨガ			10:00～11:00 マタニティエアロヨガ
レンタル中		13:30～14:30 健康体操				12:00～16:00 レンタル中
		15:15～18:15 レンタル中		16:00～21:00 レンタル中		レンタル中
	17:30～18:20 HIPHOP!	18:30～19:30 エアリアルヨガ		レンタル中		16:00～18:30 レンタル中
	18:30～19:20 HIPHOP2	19:45～20:30 TRX		レンタル中		レンタル中
10	11	12	13	14	15	16
		09:00～09:45 TRX		09:00～09:45 TRX	09:00～09:45 TRX@葛西	09:00～09:45 TRX
		12:15～13:15 マタニティエアロヨガ				10:00～11:00 マタニティエアロヨガ
		13:30～14:30 健康体操				
		15:15～18:15 レンタル中		16:00～21:00 レンタル中		
13:45～15:15 レンタル中		18:30～19:30 エアリアルヨガ		レンタル中		
		19:45～20:30 TRX		レンタル中		
17	18	19	20	21	22	23
					09:00～09:45 TRX@葛西	09:00～09:45 TRX
10:00～13:00 レンタル中						10:00～11:00 マタニティエアロヨガ
レンタル中						12:00～16:00 レンタル中
				16:00～21:00 レンタル中	16:15～17:00 バレエ1	レンタル中
			17:00～17:45 KPOP1	レンタル中	17:00～17:45 バレエ2	16:00～18:30 レンタル中
			19:30～20:15 KPOP2	レンタル中	18:00～20:00 バレエ3	レンタル中
24/31	25	26	27	28	29	30
		09:00～09:45 TRX	9:00～9:50 フラダンス	09:00～09:45 TRX	09:00～09:45 TRX@葛西	09:00～09:45 TRX
10:00～13:00 レンタル中		12:15～13:15 マタニティエアロヨガ	10:00～11:00 エアリアルヨガ			11:00～12:00 マタニティエアロヨガ
レンタル中		13:30～14:30 健康体操				12:50～15:50 レンタル中
		15:15～18:15 レンタル中		16:00～21:00 レンタル中		レンタル中
13:45～15:15 レンタル中 24のみ	17:30～18:20 HIPHOP!	18:30～19:30 エアリアルヨガ	17:00～17:45 KPOP1	レンタル中		16:00～18:30 レンタル中
	18:30～19:20 HIPHOP2	19:45～20:30 TRX	19:30～20:15 KPOP2	レンタル中		レンタル中