

2025・5月MKDスケジュール

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
				09:00～09:45 T R X	09:00～09:45 T R X@葛西	09:00～09:45 T R X
						10:00～11:00 マタニティエアロヨガ
				16:00～21:00 レンタル中		
				レンタル中		
				レンタル中		
4	5	6	7	8	9	10
		09:00～09:45 T R X	9:00～9:50 フラダンス	09:00～09:45 T R X	09:00～09:45 T R X@葛西	09:00～09:45 T R X
		12:15～13:15 マタニティエアロヨガ	10:00～11:00 エアリアルヨガ			10:00～11:00 マタニティエアロヨガ
		13:30～14:30 健康体操				12:00～16:00 レンタル中
				16:00～21:00 レンタル中	16:15～17:00 バレエ 1	レンタル中
		18:30～19:30 エアリアルヨガ	17:00～17:45 KPOP1	レンタル中	17:00～17:45 バレエ 2	16:00～18:30 レンタル中
		19:45～20:30 T R X	19:30～20:15 KPOP2	レンタル中	18:30～20:30 バレエ 3	レンタル中
11	12	13	14	15	16	17
		09:00～09:45 T R X	9:00～9:50 フラダンス	09:00～09:45 T R X	09:00～09:45 T R X@葛西	09:00～09:45 T R X
10:00～13:00 レンタル中		12:15～13:15 マタニティエアロヨガ	10:00～11:00 エアリアルヨガ			10:00～11:00 マタニティエアロヨガ
レンタル中		13:30～14:30 健康体操				12:00～16:00 レンタル中
		15:15～18:15 レンタル中		16:00～21:00 レンタル中	16:15～17:00 バレエ 1	レンタル中
13:45～15:15 レンタル中	17:30～18:20 HIPHOP!	18:30～19:30 エアリアルヨガ	17:00～17:45 KPOP1	レンタル中	17:00～17:45 バレエ 2	16:00～18:30 レンタル中
	18:30～19:20 HIPHOP2	19:45～20:30 T R X	19:30～20:15 KPOP2	レンタル中	18:30～20:30 バレエ 3	レンタル中
18	19	20	21	22	23	24
			9:00～9:50 フラダンス	09:00～09:45 T R X	09:00～09:45 T R X@葛西	09:00～09:45 T R X
10:00～13:00 レンタル中			10:00～11:00 エアリアルヨガ			10:00～11:00 マタニティエアロヨガ
レンタル中						12:00～16:00 レンタル中
		15:15～18:15 レンタル中		16:00～21:00 レンタル中	16:15～17:00 バレエ 1	レンタル中
	17:30～18:20 HIPHOP!		17:00～17:45 KPOP1	レンタル中	17:00～17:45 バレエ 2	16:00～18:30 レンタル中
	18:30～19:20 HIPHOP2		19:30～20:15 KPOP2	レンタル中	18:30～20:30 バレエ 3	レンタル中
25	26	27	28	29	30	31
		09:00～09:45 T R X	9:00～9:50 フラダンス	09:00～09:45 T R X	09:00～09:45 T R X@葛西	09:00～09:45 T R X
10:00～13:00 レンタル中		12:15～13:15 マタニティエアロヨガ	10:00～11:00 エアリアルヨガ			10:00～11:00 マタニティエアロヨガ
レンタル中		13:30～14:30 健康体操				12:00～16:00 レンタル中
		15:15～18:15 レンタル中		16:00～21:00 レンタル中	16:15～17:00 バレエ 1	レンタル中
13:45～15:15 レンタル中	17:30～18:20 HIPHOP!	18:30～19:30 エアリアルヨガ	17:00～17:45 KPOP1	レンタル中	17:00～17:45 バレエ 2	16:00～18:30 レンタル中
	18:30～19:20 HIPHOP2	19:45～20:30 T R X	19:30～20:15 KPOP2	レンタル中	18:30～20:30 バレエ 3	レンタル中