

2025・4月MKDスケジュール

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
		09:00～09:45 TRX	9:00～9:50 フラダンス	09:00～09:45 TRX	09:00～09:45 TRX@葛西	09:00～09:45 TRX
		12:15～13:15 マタニティエアロヨガ	10:00～11:00 エアリアルヨガ			10:00～11:00 マタニティエアロヨガ
		13:30～14:30 健康体操				12:00～16:00 レンタル中
		15:15～18:15 レンタル中		16:00～21:00 レンタル中	16:15～17:00 バレエ1	レンタル中
		18:30～19:30 エアリアルヨガ	17:00～17:45 KPOP1	レンタル中	17:00～17:45 バレエ2	16:00～18:30 レンタル中
		19:45～20:30 TRX	19:30～20:15 KPOP2	レンタル中	18:30～20:30 バレエ3	レンタル中
6	7	8	9	10	11	12
		09:00～09:45 TRX	9:00～9:50 フラダンス	09:00～09:45 TRX	09:00～09:45 TRX@葛西	09:00～09:45 TRX
10:00～13:00 レンタル中		12:15～13:15 マタニティエアロヨガ	10:00～11:00 エアリアルヨガ			10:00～11:00 マタニティエアロヨガ
レンタル中		13:30～14:30 健康体操				12:00～16:00 レンタル中
		15:15～18:15 レンタル中		16:00～21:00 レンタル中	16:15～17:00 バレエ1	レンタル中
	17:30～18:20 HIPHOP!	18:30～19:30 エアリアルヨガ	17:00～17:45 KPOP1	レンタル中	17:00～17:45 バレエ2	16:00～18:30 レンタル中
	18:30～19:20 HIPHOP2	19:45～20:30 TRX	19:30～20:15 KPOP2	レンタル中	18:30～20:30 バレエ3	レンタル中
13	14	15	16	17	18	19
		09:00～09:45 TRX	9:00～9:50 フラダンス	09:00～09:45 TRX	09:00～09:45 TRX@葛西	09:00～09:45 TRX
10:00～13:00 レンタル中		12:15～13:15 マタニティエアロヨガ	10:00～11:00 エアリアルヨガ			10:00～11:00 マタニティエアロヨガ
レンタル中		13:30～14:30 健康体操				12:00～16:00 レンタル中
		15:15～18:15 レンタル中		16:00～21:00 レンタル中	16:15～17:00 バレエ1	レンタル中
13:45～15:15 レンタル中	17:30～18:20 HIPHOP!	18:30～19:30 エアリアルヨガ	17:00～17:45 KPOP1	レンタル中	17:00～17:45 バレエ2	16:00～18:30 レンタル中
	18:30～19:20 HIPHOP2	19:45～20:30 TRX	19:30～20:15 KPOP2	レンタル中	18:30～20:30 バレエ3	レンタル中
20	21	22	23	24	25	26
		09:00～09:45 TRX	9:00～9:50 フラダンス	09:00～09:45 TRX	09:00～09:45 TRX@葛西	09:00～09:45 TRX
10:00～13:00 レンタル中		12:15～13:15 マタニティエアロヨガ	10:00～11:00 エアリアルヨガ			10:00～11:00 マタニティエアロヨガ
レンタル中		13:30～14:30 健康体操				12:00～16:00 レンタル中
		15:15～18:15 レンタル中		16:00～21:00 レンタル中	16:15～17:00 バレエ1	レンタル中
	17:30～18:20 HIPHOP!	18:30～19:30 エアリアルヨガ	17:00～17:45 KPOP1	レンタル中	17:00～17:45 バレエ2	16:00～18:30 レンタル中
	18:30～19:20 HIPHOP2	19:45～20:30 TRX	19:30～20:15 KPOP2	レンタル中	18:30～20:30 バレエ3	レンタル中
27	28	29	30			
		09:00～09:45 TRX	9:00～9:50 フラダンス			
		12:15～13:15 マタニティエアロヨガ	10:00～11:00 エアリアルヨガ			
		13:30～14:30 健康体操				
13:45～15:15 レンタル中		18:30～19:30 エアリアルヨガ	17:00～17:45 KPOP!			
		19:45～20:30 TRX	19:30～20:15 KPOP2			