

# 2025・3月MKDスケジュール

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
						09:00～09:45 TRX
						10:00～11:00 マタニティエアロヨガ
						12:00～16:00 レンタル中
						レンタル中
2	3	4	5	6	7	8
		09:00～09:45 TRX	9:00～9:50 フラダンス	09:00～09:45 TRX	09:00～09:45 TRX@葛西	09:00～09:45 TRX
		12:15～13:15 マタニティエアロヨガ	10:00～11:00 エアリアルヨガ			10:00～11:00 マタニティエアロヨガ
		13:30～14:30 健康体操				12:00～16:00 レンタル中
		15:15～18:15 レンタル中		16:00～21:00 レンタル中	16:15～17:00 バレエ1	レンタル中
	17:30～18:20 HIPHOP!	18:30～19:30 エアリアルヨガ	17:00～17:45 KPOP!	レンタル中	17:00～17:45 バレエ2	16:00～18:30 レンタル中
	18:30～19:20 HIPHOP2	19:45～20:30 TRX	19:30～20:15 KPOP2	レンタル中	18:00～20:00 バレエ3	18:45～19:15 レンタル中
9	10	11	12	13	14	15
		09:00～09:45 TRX	9:00～9:50 フラダンス	09:00～09:45 TRX	09:00～09:45 TRX@葛西	09:00～09:45 TRX
		12:15～13:15 マタニティエアロヨガ	10:00～11:00 エアリアルヨガ			10:00～11:00 マタニティエアロヨガ
		13:30～14:30 健康体操				12:00～16:00 レンタル中
		15:15～18:15 レンタル中		16:00～21:00 レンタル中	16:15～17:00 バレエ1	レンタル中
	17:30～18:20 HIPHOP!	18:30～19:30 エアリアルヨガ	17:00～17:45 KPOP!	レンタル中	17:00～17:45 バレエ2	16:00～18:30 レンタル中
	18:30～19:20 HIPHOP2	19:45～20:30 TRX	19:30～20:15 KPOP2	レンタル中	18:00～20:00 バレエ3	
16	17	18	19	20	21	22
		09:00～09:45 TRX	9:00～9:50 フラダンス	09:00～09:45 TRX	09:00～09:45 TRX@葛西	09:00～09:45 TRX
		12:15～13:15 マタニティエアロヨガ	10:00～11:00 エアリアルヨガ			10:00～11:00 マタニティエアロヨガ
		13:30～14:30 健康体操				12:00～16:00 レンタル中
		15:15～18:15 レンタル中			16:15～17:00 バレエ1	レンタル中
	17:30～18:20 HIPHOP!	18:30～19:30 エアリアルヨガ	17:00～17:45 KPOP!		17:00～17:45 バレエ2	16:00～18:30 レンタル中
	18:30～19:20 HIPHOP2	19:45～20:30 TRX	19:30～20:15 KPOP2		18:00～20:00 バレエ3	18:45～19:15 レンタル中
23/30	24/31	25	26	27	28	29
		09:00～09:45 TRX	9:00～9:50 フラダンス	09:00～09:45 TRX	09:00～09:45 TRX@葛西	09:00～09:45 TRX
		12:15～13:15 マタニティエアロヨガ	10:00～11:00 エアリアルヨガ			10:00～11:00 マタニティエアロヨガ
		13:30～14:30 健康体操				12:00～16:00 レンタル中
				16:00～21:00 レンタル中	16:15～17:00 バレエ1	レンタル中
	17:30～18:20 HIPHOP!	18:30～19:30 エアリアルヨガ	17:00～17:45 KPOP!	レンタル中	17:00～17:45 バレエ2	16:00～18:30 レンタル中
	18:30～19:20 HIPHOP2	19:45～20:30 TRX	19:30～20:15 KPOP2	レンタル中	18:00～20:00 バレエ3	18:45～19:15 レンタル中