

2025・1月MKDスケジュール

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
<p>開けましておめでとうございます 今年もよろしくお願ひ致します</p> 						
						16:30～18:00 レンタル中A
5	6	7	8	9	10	11
				09:00～09:45 TRX	09:00～09:45 TRX@葛西	09:00～09:45 TRX
						10:00～11:00 マタニティエアロヨガ
						12:00～16:00 レンタル中
				16:00～21:00 レンタル中	16:15～17:00 キッズバレエ	レンタル中
	18:00～18:50 キッズHIPHOP		17:00～17:45 キッズKPOP	レンタル中	17:15～18:00 ジュニアバレエ1	16:45～18:15 レンタル中G
	19:00～19:50 キッズHIPHOP		19:30～20:15 KPOP一般	レンタル中	18:30～20:30 ジュニアバレエ2	
12	13	14	15	16	17	18
		09:00～09:45 TRX	9:00～9:50 フラダンス	09:00～09:45 TRX	09:00～09:45 TRX@葛西	09:00～09:45 TRX
		12:15～13:15 マタニティエアロヨガ	10:00～11:00 エアリアルヨガ			10:00～11:00 マタニティエアロヨガ
		13:30～14:30 健康体操				12:00～16:00 レンタル中
12:45～14:15 レンタル中		15:15～18:15 レンタル中	16:00～16:45 キッズダンス	16:00～21:00 レンタル中	16:15～17:00 キッズバレエ	レンタル中
	18:00～18:50 キッズHIPHOP	18:30～19:30 エアリアルヨガ	17:00～17:45 キッズKPOP	レンタル中	17:15～18:00 ジュニアバレエ1	16:30～18:00 レンタル中A
	19:00～19:50 キッズHIPHOP	19:45～20:30 TRX	19:30～20:15 KPOP一般	レンタル中	18:30～20:30 ジュニアバレエ2	
19	20	21	22	23	24	25
		09:00～09:45 TRX	9:00～9:50 フラダンス	09:00～09:45 TRX	09:00～09:45 TRX@葛西	09:00～09:45 TRX
		12:15～13:15 マタニティエアロヨガ	10:00～11:00 エアリアルヨガ			10:00～11:00 マタニティエアロヨガ
		13:30～14:30 健康体操				12:00～16:00 レンタル中
		15:15～18:15 レンタル中	16:00～16:45 キッズダンス	16:00～21:00 レンタル中	16:15～17:00 キッズバレエ	レンタル中
	18:00～18:50 キッズHIPHOP	18:30～19:30 エアリアルヨガ	17:00～17:45 キッズKPOP	レンタル中	17:15～18:00 ジュニアバレエ1	16:45～18:15 レンタル中G
	19:00～19:50 キッズHIPHOP	19:45～20:30 TRX	19:30～20:15 KPOP一般	レンタル中	18:30～20:30 ジュニアバレエ2	
26	27	28	29	30	31	
		09:00～09:45 TRX	9:00～9:50 フラダンス	09:00～09:45 TRX	09:00～09:45 TRX@葛西	
		12:15～13:15 マタニティエアロヨガ	10:00～11:00 エアリアルヨガ			
		13:30～14:30 健康体操				
12:45～14:15 レンタル中			16:00～16:45 キッズダンス	16:00～21:00 レンタル中	16:15～17:00 キッズバレエ	
	18:00～18:50 キッズHIPHOP	18:30～19:30 エアリアルヨガ	17:00～17:45 キッズKPOP	レンタル中	17:15～18:00 ジュニアバレエ1	
	19:00～19:50 キッズHIPHOP	19:45～20:30 TRX	19:30～20:15 KPOP一般	レンタル中	18:30～20:30 ジュニアバレエ2	