

2025・1月MKDスケジュール

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
<p>開けましておめでとうございます 今年もよろしくお願ひ致します</p> 						
						16:30～18:00 レンタル中A
5	6	7	8	9	10	11
			9:00～9:50 フラダンス	09:00～09:45 TRX	09:00～09:45 TRX@葛西	09:00～09:45 TRX
			10:00～11:00 エアリアルヨガ			11:00～12:00 マタニティエアロヨガ
						12:50～15:50 レンタル中
			16:00～16:45 キッズダンス	16:00～21:00 レンタル中	16:15～17:00 キッズバレエ	レンタル中
			17:00～17:45 キッズKPOP	レンタル中	17:15～18:00 ジュニアバレエ1	16:45～18:15 レンタル中G
			19:30～20:15 KPOP一般	レンタル中	18:30～20:30 ジュニアバレエ2	
12	13	14	15	16	17	18
		09:00～09:45 TRX	9:00～9:50 フラダンス	09:00～09:45 TRX	09:00～09:45 TRX@葛西	09:00～09:45 TRX
		12:15～13:15 マタニティエアロヨガ	10:00～11:00 エアリアルヨガ			11:00～12:00 マタニティエアロヨガ
		13:30～14:30 健康体操				12:50～15:50 レンタル中
12:45～14:15 レンタル中		15:15～18:15 レンタル中	16:00～16:45 キッズダンス	16:00～21:00 レンタル中	16:15～17:00 キッズバレエ	レンタル中
	18:00～18:50 キッズHIPHOP	18:30～19:30 エアリアルヨガ	17:00～17:45 キッズKPOP	レンタル中	17:15～18:00 ジュニアバレエ1	16:30～18:00 レンタル中A
	19:00～19:50 キッズHIPHOP	19:45～20:30 TRX	19:30～20:15 KPOP一般	レンタル中	18:30～20:30 ジュニアバレエ2	
19	20	21	22	23	24	25
		09:00～09:45 TRX	9:00～9:50 フラダンス	09:00～09:45 TRX	09:00～09:45 TRX@葛西	09:00～09:45 TRX
		12:15～13:15 マタニティエアロヨガ	10:00～11:00 エアリアルヨガ			11:00～12:00 マタニティエアロヨガ
		13:30～14:30 健康体操				12:50～15:50 レンタル中
		15:15～18:15 レンタル中	16:00～16:45 キッズダンス	16:00～21:00 レンタル中	16:15～17:00 キッズバレエ	レンタル中
	18:00～18:50 キッズHIPHOP	18:30～19:30 エアリアルヨガ	17:00～17:45 キッズKPOP	レンタル中	17:15～18:00 ジュニアバレエ1	16:45～18:15 レンタル中G
	19:00～19:50 キッズHIPHOP	19:45～20:30 TRX	19:30～20:15 KPOP一般	レンタル中	18:30～20:30 ジュニアバレエ2	
26	27	28	29	30	31	
		09:00～09:45 TRX	9:00～9:50 フラダンス	09:00～09:45 TRX	09:00～09:45 TRX@葛西	
		12:15～13:15 マタニティエアロヨガ	10:00～11:00 エアリアルヨガ			
		13:30～14:30 健康体操				
12:45～14:15 レンタル中		15:15～18:15 レンタル中	16:00～16:45 キッズダンス	16:00～21:00 レンタル中	16:15～17:00 キッズバレエ	
	18:00～18:50 キッズHIPHOP	18:30～19:30 エアリアルヨガ	17:00～17:45 キッズKPOP	レンタル中	17:15～18:00 ジュニアバレエ1	
	19:00～19:50 キッズHIPHOP	19:45～20:30 TRX	19:30～20:15 KPOP一般	レンタル中	18:30～20:30 ジュニアバレエ2	

2025・2月MKDスケジュール

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
						09:00～09:45 TRX
						11:00～12:00 マタニティエアロヨガ
						12:50～15:50 レンタル中
						レンタル中
						16:00～18:30 レンタル中
						レンタル中
2	3	4	5	6	7	8
		09:00～09:45 TRX	9:00～9:50 フラダンス	09:00～09:45 TRX	09:00～09:45 TRX@葛西	09:00～09:45 TRX
		12:15～13:15 マタニティエアロヨガ	10:00～11:00 エアリアルヨガ			11:00～12:00 マタニティエアロヨガ
		13:30～14:30 健康体操	16:00～16:45 キッズダンス			12:50～15:50 レンタル中
		15:15～18:15 レンタル中	17:00～17:45 キッズKPOP	16:00～21:00 レンタル中	16:15～17:00 キッズバレエ	レンタル中
	18:00～18:50 キッズHIPHOP	18:30～19:30 エアリアルヨガ		レンタル中	17:15～18:00 ジュニアバレエ1	16:00～18:30 レンタル中
	19:00～19:50 キッズHIPHOP	19:45～20:30 TRX	19:30～20:15 KPOP一般	レンタル中	18:30～20:30 ジュニアバレエ2	レンタル中
9	10	11	12	13	14	15
		09:00～09:45 TRX	9:00～9:50 フラダンス	09:00～09:45 TRX	09:00～09:45 TRX@葛西	09:00～09:45 TRX
		12:15～13:15 マタニティエアロヨガ	10:00～11:00 エアリアルヨガ			11:00～12:00 マタニティエアロヨガ
		13:30～14:30 健康体操	16:00～16:45 キッズダンス			12:50～15:50 レンタル中
			17:00～17:45 キッズKPOP	16:00～21:00 レンタル中	16:15～17:00 キッズバレエ	レンタル中
	18:00～18:50 キッズHIPHOP	18:30～19:30 エアリアルヨガ		レンタル中	17:15～18:00 ジュニアバレエ1	16:00～18:30 レンタル中
	19:00～19:50 キッズHIPHOP	19:45～20:30 TRX	19:30～20:15 KPOP一般	レンタル中	18:30～20:30 ジュニアバレエ2	レンタル中
16	17	18	19	20	21	22
		09:00～09:45 TRX	9:00～9:50 フラダンス	09:00～09:45 TRX	09:00～09:45 TRX@葛西	09:00～09:45 TRX
		12:15～13:15 マタニティエアロヨガ	10:00～11:00 エアリアルヨガ			11:00～12:00 マタニティエアロヨガ
		13:30～14:30 健康体操	16:00～16:45 キッズダンス			12:50～15:50 レンタル中
		15:15～18:15 レンタル中	17:00～17:45 キッズKPOP	16:00～21:00 レンタル中	16:15～17:00 キッズバレエ	レンタル中
	18:00～18:50 キッズHIPHOP	18:30～19:30 エアリアルヨガ		レンタル中	17:15～18:00 ジュニアバレエ1	16:00～18:30 レンタル中
	19:00～19:50 キッズHIPHOP	19:45～20:30 TRX	19:30～20:15 KPOP一般	レンタル中	18:30～20:30 ジュニアバレエ2	レンタル中
23	24	25	26	27	28	
		09:00～09:45 TRX	9:00～9:50 フラダンス	09:00～09:45 TRX	09:00～09:45 TRX@葛西	
		12:15～13:15 マタニティエアロヨガ	10:00～11:00 エアリアルヨガ			
		13:30～14:30 健康体操	16:00～16:45 キッズダンス			
		15:15～18:15 レンタル中	17:00～17:45 キッズKPOP	16:00～21:00 レンタル中	16:15～17:00 キッズバレエ	
	18:00～18:50 キッズHIPHOP	18:30～19:30 エアリアルヨガ		レンタル中	17:15～18:00 ジュニアバレエ1	
	19:00～19:50 キッズHIPHOP	19:45～20:30 TRX	19:30～20:15 KPOP一般	レンタル中	18:30～20:30 ジュニアバレエ2	

2025・3月MKDスケジュール

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
						09:00～09:45 TRX
						11:00～12:00 マタニティエアロヨガ
						12:50～15:50 レンタル中
						レンタル中
						16:00～18:30 レンタル中
						レンタル中
2	3	4	5	6	7	8
		09:00～09:45 TRX	9:00～9:50 フラダンス	09:00～09:45 TRX	09:00～09:45 TRX@葛西	09:00～09:45 TRX
		12:15～13:15 マタニティエアロヨガ	10:00～11:00 エアリアルヨガ			11:00～12:00 マタニティエアロヨガ
		13:30～14:30 健康体操	16:00～16:45 キッズダンス			12:50～15:50 レンタル中
		15:15～18:15 レンタル中	17:00～17:45 キッズKPOP	16:00～21:00 レンタル中	16:15～17:00 キッズバレエ	レンタル中
	18:00～18:50 キッズHIPHOP	18:30～19:30 エアリアルヨガ		レンタル中	17:15～18:00 ジュニアバレエ1	16:00～18:30 レンタル中
	19:00～19:50 キッズHIPHOP	19:45～20:30 TRX	19:30～20:15 KPOP一般	レンタル中	18:30～20:30 ジュニアバレエ2	レンタル中
9	10	11	12	13	14	15
		09:00～09:45 TRX	9:00～9:50 フラダンス	09:00～09:45 TRX	09:00～09:45 TRX@葛西	09:00～09:45 TRX
		12:15～13:15 マタニティエアロヨガ	10:00～11:00 エアリアルヨガ			11:00～12:00 マタニティエアロヨガ
		13:30～14:30 健康体操	16:00～16:45 キッズダンス			12:50～15:50 レンタル中
		15:15～18:15 レンタル中	17:00～17:45 キッズKPOP	16:00～21:00 レンタル中	16:15～17:00 キッズバレエ	レンタル中
	18:00～18:50 キッズHIPHOP	18:30～19:30 エアリアルヨガ		レンタル中	17:15～18:00 ジュニアバレエ1	16:00～18:30 レンタル中
	19:00～19:50 キッズHIPHOP	19:45～20:30 TRX	19:30～20:15 KPOP一般	レンタル中	18:30～20:30 ジュニアバレエ2	レンタル中
16	17	18	19	20	21	22
		09:00～09:45 TRX	9:00～9:50 フラダンス	09:00～09:45 TRX	09:00～09:45 TRX@葛西	09:00～09:45 TRX
		12:15～13:15 マタニティエアロヨガ	10:00～11:00 エアリアルヨガ			11:00～12:00 マタニティエアロヨガ
		13:30～14:30 健康体操	16:00～16:45 キッズダンス			12:50～15:50 レンタル中
		15:15～18:15 レンタル中	17:00～17:45 キッズKPOP		16:15～17:00 キッズバレエ	レンタル中
	18:00～18:50 キッズHIPHOP	18:30～19:30 エアリアルヨガ			17:15～18:00 ジュニアバレエ1	16:00～18:30 レンタル中
	19:00～19:50 キッズHIPHOP	19:45～20:30 TRX	19:30～20:15 KPOP一般		18:30～20:30 ジュニアバレエ2	レンタル中
23/30	24/31	25	26	27	28	29
		09:00～09:45 TRX	9:00～9:50 フラダンス	09:00～09:45 TRX	09:00～09:45 TRX@葛西	10:00～10:45 TRX
		12:15～13:15 マタニティエアロヨガ	10:00～11:00 エアリアルヨガ			12:50～15:50 レンタル中
		13:30～14:30 健康体操	16:00～16:45 キッズダンス			レンタル中
			17:00～17:45 キッズKPOP	16:00～21:00 レンタル中	16:15～17:00 キッズバレエ	
	18:00～18:50 キッズHIPHOP	18:30～19:30 エアリアルヨガ		レンタル中	17:15～18:00 ジュニアバレエ1	
	19:00～19:50 キッズHIPHOP	19:45～20:30 TRX	19:30～20:15 KPOP一般	レンタル中	18:30～20:30 ジュニアバレエ2	

2025・4月MKDスケジュール

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
		09:00～09:45 TRX	9:00～9:50 フラダンス	09:00～09:45 TRX	09:00～09:45 TRX@葛西	09:00～09:45 TRX
		12:15～13:15 マタニティエアロヨガ	10:00～11:00 エアリアルヨガ			11:00～12:00 マタニティエアロヨガ
		13:30～14:30 健康体操	16:00～16:45 キッズダンス			12:50～15:50 レンタル中
		15:15～18:15 レンタル中	17:00～17:45 キッズKPOP	16:00～21:00 レンタル中	16:15～17:00 キッズバレエ	レンタル中
		18:30～19:30 エアリアルヨガ		レンタル中	17:15～18:00 ジュニアバレエ1	16:00～18:30 レンタル中
		19:45～20:30 TRX	19:30～20:15 KPOP一般	レンタル中	18:30～20:30 ジュニアバレエ2	レンタル中
6	7	8	9	10	11	12
		09:00～09:45 TRX	9:00～9:50 フラダンス	09:00～09:45 TRX	09:00～09:45 TRX@葛西	09:00～09:45 TRX
		12:15～13:15 マタニティエアロヨガ	10:00～11:00 エアリアルヨガ			11:00～12:00 マタニティエアロヨガ
		13:30～14:30 健康体操	16:00～16:45 キッズダンス			12:50～15:50 レンタル中
		15:15～18:15 レンタル中	17:00～17:45 キッズKPOP	16:00～21:00 レンタル中	16:15～17:00 キッズバレエ	レンタル中
	18:00～18:50 キッズHIPHOP	18:30～19:30 エアリアルヨガ		レンタル中	17:15～18:00 ジュニアバレエ1	16:00～18:30 レンタル中
	19:00～19:50 キッズHIPHOP	19:45～20:30 TRX	19:30～20:15 KPOP一般	レンタル中	18:30～20:30 ジュニアバレエ2	レンタル中
13	14	15	16	17	18	19
		09:00～09:45 TRX	9:00～9:50 フラダンス	09:00～09:45 TRX	09:00～09:45 TRX@葛西	09:00～09:45 TRX
		12:15～13:15 マタニティエアロヨガ	10:00～11:00 エアリアルヨガ			11:00～12:00 マタニティエアロヨガ
		13:30～14:30 健康体操	16:00～16:45 キッズダンス			12:50～15:50 レンタル中
		15:15～18:15 レンタル中	17:00～17:45 キッズKPOP	16:00～21:00 レンタル中	16:15～17:00 キッズバレエ	レンタル中
	18:00～18:50 キッズHIPHOP	18:30～19:30 エアリアルヨガ		レンタル中	17:15～18:00 ジュニアバレエ1	16:00～18:30 レンタル中
	19:00～19:50 キッズHIPHOP	19:45～20:30 TRX	19:30～20:15 KPOP一般	レンタル中	18:30～20:30 ジュニアバレエ2	レンタル中
20	21	22	23	24	25	26
		09:00～09:45 TRX	9:00～9:50 フラダンス	09:00～09:45 TRX	09:00～09:45 TRX@葛西	09:00～09:45 TRX
		12:15～13:15 マタニティエアロヨガ	10:00～11:00 エアリアルヨガ			11:00～12:00 マタニティエアロヨガ
		13:30～14:30 健康体操	16:00～16:45 キッズダンス			12:50～15:50 レンタル中
		15:15～18:15 レンタル中	17:00～17:45 キッズKPOP	16:00～21:00 レンタル中	16:15～17:00 キッズバレエ	レンタル中
	18:00～18:50 キッズHIPHOP	18:30～19:30 エアリアルヨガ		レンタル中	17:15～18:00 ジュニアバレエ1	16:00～18:30 レンタル中
	19:00～19:50 キッズHIPHOP	19:45～20:30 TRX	19:30～20:15 KPOP一般	レンタル中	18:30～20:30 ジュニアバレエ2	レンタル中
27	28	29	30			
		09:00～09:45 TRX	9:00～9:50 フラダンス			
		12:15～13:15 マタニティエアロヨガ	10:00～11:00 エアリアルヨガ			
		13:30～14:30 健康体操	16:00～16:45 キッズダンス			
		15:15～18:15 レンタル中	17:00～17:45 キッズKPOP			
	18:00～18:50 キッズHIPHOP	18:30～19:30 エアリアルヨガ				
	19:00～19:50 キッズHIPHOP	19:45～20:30 TRX	19:30～20:15 KPOP一般			

2025・5月MKDスケジュール

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
				09:00～09:45 TRX	09:00～09:45 TRX@葛西	09:00～09:45 TRX
						11:00～12:00 マタニティエアロヨガ
						12:50～15:50 レンタル中
				16:00～21:00 レンタル中	16:15～17:00 キッズバレエ	レンタル中
				レンタル中	17:15～18:00 ジュニアバレエ1	
				レンタル中	18:30～20:30 ジュニアバレエ2	
4	5	6	7	8	9	10
		09:00～09:45 TRX	9:00～9:50 フラダンス	09:00～09:45 TRX	09:00～09:45 TRX@葛西	09:00～09:45 TRX
		12:15～13:15 マタニティエアロヨガ	10:00～11:00 エアリアルヨガ			11:00～12:00 マタニティエアロヨガ
		13:30～14:30 健康体操	16:00～16:45 キッズダンス			12:50～15:50 レンタル中
		15:15～18:15 レンタル中	17:00～17:45 キッズKPOP	16:00～21:00 レンタル中	16:15～17:00 キッズバレエ	レンタル中
	18:00～18:50 キッズHIPHOP	18:30～19:30 エアリアルヨガ		レンタル中	17:15～18:00 ジュニアバレエ1	16:00～18:30 レンタル中
	19:00～19:50 キッズHIPHOP	19:45～20:30 TRX	19:30～20:15 KPOP一般	レンタル中	18:30～20:30 ジュニアバレエ2	レンタル中
11	12	13	14	15	16	17
		09:00～09:45 TRX	9:00～9:50 フラダンス	09:00～09:45 TRX	09:00～09:45 TRX@葛西	09:00～09:45 TRX
		12:15～13:15 マタニティエアロヨガ	10:00～11:00 エアリアルヨガ			11:00～12:00 マタニティエアロヨガ
		13:30～14:30 健康体操	16:00～16:45 キッズダンス			12:50～15:50 レンタル中
		15:15～18:15 レンタル中	17:00～17:45 キッズKPOP	16:00～21:00 レンタル中	16:15～17:00 キッズバレエ	レンタル中
	18:00～18:50 キッズHIPHOP	18:30～19:30 エアリアルヨガ		レンタル中	17:15～18:00 ジュニアバレエ1	16:00～18:30 レンタル中
	19:00～19:50 キッズHIPHOP	19:45～20:30 TRX	19:30～20:15 KPOP一般	レンタル中	18:30～20:30 ジュニアバレエ2	レンタル中
18	19	20	21	22	23	24
		09:00～09:45 TRX	9:00～9:50 フラダンス	09:00～09:45 TRX	09:00～09:45 TRX@葛西	09:00～09:45 TRX
		12:15～13:15 マタニティエアロヨガ	10:00～11:00 エアリアルヨガ			11:00～12:00 マタニティエアロヨガ
		13:30～14:30 健康体操	16:00～16:45 キッズダンス			12:50～15:50 レンタル中
		15:15～18:15 レンタル中	17:00～17:45 キッズKPOP	16:00～21:00 レンタル中	16:15～17:00 キッズバレエ	レンタル中
	18:00～18:50 キッズHIPHOP	18:30～19:30 エアリアルヨガ		レンタル中	17:15～18:00 ジュニアバレエ1	16:00～18:30 レンタル中
	19:00～19:50 キッズHIPHOP	19:45～20:30 TRX	19:30～20:15 KPOP一般	レンタル中	18:30～20:30 ジュニアバレエ2	レンタル中
25	26	27	28	29	30	31
		09:00～09:45 TRX	9:00～9:50 フラダンス	09:00～09:45 TRX	09:00～09:45 TRX@葛西	09:00～09:45 TRX
		12:15～13:15 マタニティエアロヨガ	10:00～11:00 エアリアルヨガ			11:00～12:00 マタニティエアロヨガ
		13:30～14:30 健康体操	16:00～16:45 キッズダンス			12:50～15:50 レンタル中
		15:15～18:15 レンタル中	17:00～17:45 キッズKPOP	16:00～21:00 レンタル中	16:15～17:00 キッズバレエ	レンタル中
	18:00～18:50 キッズHIPHOP	18:30～19:30 エアリアルヨガ		レンタル中	17:15～18:00 ジュニアバレエ1	16:00～18:30 レンタル中
	19:00～19:50 キッズHIPHOP	19:45～20:30 TRX	19:30～20:15 KPOP一般	レンタル中	18:30～20:30 ジュニアバレエ2	レンタル中

2025・6月MKDスケジュール

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
		09:00～09:45 TRX	9:00～9:50 フラダンス	09:00～09:45 TRX	09:00～09:45 TRX@葛西	09:00～09:45 TRX
		12:15～13:15 マタニティエアロヨガ	10:00～11:00 エアリアルヨガ			11:00～12:00 マタニティエアロヨガ
		13:30～14:30 健康体操	16:00～16:45 キッズダンス			12:50～15:50 レンタル中
		15:15～18:15 レンタル中	17:00～17:45 キッズKPOP	16:00～21:00 レンタル中	16:15～17:00 キッズバレエ	レンタル中
	18:00～18:50 キッズHIPHOP	18:30～19:30 エアリアルヨガ		レンタル中	17:15～18:00 ジュニアバレエ1	16:00～18:30 レンタル中
	19:00～19:50 キッズHIPHOP	19:45～20:30 TRX	19:30～20:15 KPOP一般	レンタル中	18:30～20:30 ジュニアバレエ2	レンタル中
8	9	10	11	12	13	14
		09:00～09:45 TRX	9:00～9:50 フラダンス	09:00～09:45 TRX	09:00～09:45 TRX@葛西	09:00～09:45 TRX
		12:15～13:15 マタニティエアロヨガ	10:00～11:00 エアリアルヨガ			11:00～12:00 マタニティエアロヨガ
		13:30～14:30 健康体操	16:00～16:45 キッズダンス			12:50～15:50 レンタル中
		15:15～18:15 レンタル中	17:00～17:45 キッズKPOP	16:00～21:00 レンタル中	16:15～17:00 キッズバレエ	レンタル中
	18:00～18:50 キッズHIPHOP	18:30～19:30 エアリアルヨガ		レンタル中	17:15～18:00 ジュニアバレエ1	16:00～18:30 レンタル中
	19:00～19:50 キッズHIPHOP	19:45～20:30 TRX	19:30～20:15 KPOP一般	レンタル中	18:30～20:30 ジュニアバレエ2	レンタル中
15	16	17	18	19	20	21
		09:00～09:45 TRX	9:00～9:50 フラダンス	09:00～09:45 TRX	09:00～09:45 TRX@葛西	09:00～09:45 TRX
		12:15～13:15 マタニティエアロヨガ	10:00～11:00 エアリアルヨガ			11:00～12:00 マタニティエアロヨガ
		13:30～14:30 健康体操	16:00～16:45 キッズダンス			12:50～15:50 レンタル中
		15:15～18:15 レンタル中	17:00～17:45 キッズKPOP	16:00～21:00 レンタル中	16:15～17:00 キッズバレエ	レンタル中
	18:00～18:50 キッズHIPHOP	18:30～19:30 エアリアルヨガ		レンタル中	17:15～18:00 ジュニアバレエ1	16:00～18:30 レンタル中
	19:00～19:50 キッズHIPHOP	19:45～20:30 TRX	19:30～20:15 KPOP一般	レンタル中	18:30～20:30 ジュニアバレエ2	レンタル中
22	23	24	25	26	27	28
		09:00～09:45 TRX	9:00～9:50 フラダンス	09:00～09:45 TRX	09:00～09:45 TRX@葛西	09:00～09:45 TRX
		12:15～13:15 マタニティエアロヨガ	10:00～11:00 エアリアルヨガ			11:00～12:00 マタニティエアロヨガ
		13:30～14:30 健康体操	16:00～16:45 キッズダンス			12:50～15:50 レンタル中
		15:15～18:15 レンタル中	17:00～17:45 キッズKPOP	16:00～21:00 レンタル中	16:15～17:00 キッズバレエ	レンタル中
	18:00～18:50 キッズHIPHOP	18:30～19:30 エアリアルヨガ		レンタル中	17:15～18:00 ジュニアバレエ1	16:00～18:30 レンタル中
	19:00～19:50 キッズHIPHOP	19:45～20:30 TRX	19:30～20:15 KPOP一般	レンタル中	18:30～20:30 ジュニアバレエ2	レンタル中
29	30					
	18:00～18:50 キッズHIPHOP					
	19:00～19:50 キッズHIPHOP					

2025・7月MKDスケジュール

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
		09:00～09:45 TRX	9:00～9:50 フラダンス	09:00～09:45 TRX	09:00～09:45 TRX@葛西	09:00～09:45 TRX
		12:15～13:15 マタニティエアロヨガ	10:00～11:00 エアリアルヨガ			11:00～12:00 マタニティエアロヨガ
		13:30～14:30 健康体操	16:00～16:45 キッズダンス			12:50～15:50 レンタル中
		15:15～18:15 レンタル中	17:00～17:45 キッズKPOP	16:00～21:00 レンタル中	16:15～17:00 キッズバレエ	レンタル中
		18:30～19:30 エアリアルヨガ		レンタル中	17:15～18:00 ジュニアバレエ1	16:00～18:30 レンタル中
		19:45～20:30 TRX	19:30～20:15 KPOP一般	レンタル中	18:30～20:30 ジュニアバレエ2	レンタル中
6	7	8	9	10	11	12
		09:00～09:45 TRX	9:00～9:50 フラダンス	09:00～09:45 TRX	09:00～09:45 TRX@葛西	09:00～09:45 TRX
		12:15～13:15 マタニティエアロヨガ	10:00～11:00 エアリアルヨガ			11:00～12:00 マタニティエアロヨガ
		13:30～14:30 健康体操	16:00～16:45 キッズダンス			12:50～15:50 レンタル中
		15:15～18:15 レンタル中	17:00～17:45 キッズKPOP	16:00～21:00 レンタル中	16:15～17:00 キッズバレエ	レンタル中
	18:00～18:50 キッズHIPHOP	18:30～19:30 エアリアルヨガ		レンタル中	17:15～18:00 ジュニアバレエ1	16:00～18:30 レンタル中
	19:00～19:50 キッズHIPHOP	19:45～20:30 TRX	19:30～20:15 KPOP一般	レンタル中	18:30～20:30 ジュニアバレエ2	レンタル中
13	14	15	16	17	18	19
		09:00～09:45 TRX	9:00～9:50 フラダンス	09:00～09:45 TRX	09:00～09:45 TRX@葛西	09:00～09:45 TRX
		12:15～13:15 マタニティエアロヨガ	10:00～11:00 エアリアルヨガ			11:00～12:00 マタニティエアロヨガ
		13:30～14:30 健康体操	16:00～16:45 キッズダンス			12:50～15:50 レンタル中
		15:15～18:15 レンタル中	17:00～17:45 キッズKPOP	16:00～21:00 レンタル中	16:15～17:00 キッズバレエ	レンタル中
	18:00～18:50 キッズHIPHOP	18:30～19:30 エアリアルヨガ		レンタル中	17:15～18:00 ジュニアバレエ1	16:00～18:30 レンタル中
	19:00～19:50 キッズHIPHOP	19:45～20:30 TRX	19:30～20:15 KPOP一般	レンタル中	18:30～20:30 ジュニアバレエ2	レンタル中
20	21	22	23	24	25	26
		09:00～09:45 TRX	9:00～9:50 フラダンス	09:00～09:45 TRX	09:00～09:45 TRX@葛西	09:00～09:45 TRX
		12:15～13:15 マタニティエアロヨガ	10:00～11:00 エアリアルヨガ			11:00～12:00 マタニティエアロヨガ
		13:30～14:30 健康体操	16:00～16:45 キッズダンス			12:50～15:50 レンタル中
		15:15～18:15 レンタル中	17:00～17:45 キッズKPOP	16:00～21:00 レンタル中	16:15～17:00 キッズバレエ	レンタル中
	18:00～18:50 キッズHIPHOP	18:30～19:30 エアリアルヨガ		レンタル中	17:15～18:00 ジュニアバレエ1	16:00～18:30 レンタル中
	19:00～19:50 キッズHIPHOP	19:45～20:30 TRX	19:30～20:15 KPOP一般	レンタル中	18:30～20:30 ジュニアバレエ2	レンタル中
27	28	29	30	31		
		09:00～09:45 TRX	9:00～9:50 フラダンス	09:00～09:45 TRX		
		12:15～13:15 マタニティエアロヨガ	10:00～11:00 エアリアルヨガ			
		13:30～14:30 健康体操	16:00～16:45 キッズダンス			
		15:15～18:15 レンタル中	17:00～17:45 キッズKPOP	16:00～21:00 レンタル中		
	18:00～18:50 キッズHIPHOP	18:30～19:30 エアリアルヨガ		レンタル中		
	19:00～19:50 キッズHIPHOP	19:45～20:30 TRX	19:30～20:15 KPOP一般	レンタル中		

2025・8月MKDスケジュール

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
					09:00～09:45 TRX@葛西	09:00～09:45 TRX
						11:00～12:00 マタニティエアロヨガ
						12:50～15:50 レンタル中
					16:15～17:00 キッズバレエ	レンタル中
					17:15～18:00 ジュニアバレエ1	16:00～18:30 レンタル中
					18:30～20:30 ジュニアバレエ2	レンタル中
3	4	5	6	7	8	9
		09:00～09:45 TRX	9:00～9:50 フラダンス	09:00～09:45 TRX	09:00～09:45 TRX@葛西	09:00～09:45 TRX
		12:15～13:15 マタニティエアロヨガ	10:00～11:00 エアリアルヨガ			11:00～12:00 マタニティエアロヨガ
		13:30～14:30 健康体操	16:00～16:45 キッズダンス			12:50～15:50 レンタル中
		15:15～18:15 レンタル中	17:00～17:45 キッズKPOP	16:00～21:00 レンタル中	16:15～17:00 キッズバレエ	レンタル中
	18:00～18:50 キッズHIPHOP	18:30～19:30 エアリアルヨガ		レンタル中	17:15～18:00 ジュニアバレエ1	16:00～18:30 レンタル中
	19:00～19:50 キッズHIPHOP	19:45～20:30 TRX	19:30～20:15 KPOP一般	レンタル中	18:30～20:30 ジュニアバレエ2	レンタル中
10	11	12	13	14	15	16
		09:00～09:45 TRX	9:00～9:50 フラダンス	09:00～09:45 TRX	09:00～09:45 TRX@葛西	09:00～09:45 TRX
		12:15～13:15 マタニティエアロヨガ	10:00～11:00 エアリアルヨガ			11:00～12:00 マタニティエアロヨガ
		13:30～14:30 健康体操	16:00～16:45 キッズダンス			12:50～15:50 レンタル中
		15:15～18:15 レンタル中	17:00～17:45 キッズKPOP	16:00～21:00 レンタル中	16:15～17:00 キッズバレエ	レンタル中
	18:00～18:50 キッズHIPHOP	18:30～19:30 エアリアルヨガ		レンタル中	17:15～18:00 ジュニアバレエ1	
	19:00～19:50 キッズHIPHOP	19:45～20:30 TRX	19:30～20:15 KPOP一般	レンタル中	18:30～20:30 ジュニアバレエ2	
17	18	19	20	21	22	23
		09:00～09:45 TRX	9:00～9:50 フラダンス	09:00～09:45 TRX	09:00～09:45 TRX@葛西	09:00～09:45 TRX
		12:15～13:15 マタニティエアロヨガ	10:00～11:00 エアリアルヨガ			11:00～12:00 マタニティエアロヨガ
		13:30～14:30 健康体操	16:00～16:45 キッズダンス			12:50～15:50 レンタル中
		15:15～18:15 レンタル中	17:00～17:45 キッズKPOP	16:00～21:00 レンタル中	16:15～17:00 キッズバレエ	レンタル中
	18:00～18:50 キッズHIPHOP	18:30～19:30 エアリアルヨガ		レンタル中	17:15～18:00 ジュニアバレエ1	16:00～18:30 レンタル中
	19:00～19:50 キッズHIPHOP	19:45～20:30 TRX	19:30～20:15 KPOP一般	レンタル中	18:30～20:30 ジュニアバレエ2	レンタル中
24/31	25	26	27	28	29	30
		09:00～09:45 TRX	9:00～9:50 フラダンス	09:00～09:45 TRX	09:00～09:45 TRX@葛西	09:00～09:45 TRX
		12:15～13:15 マタニティエアロヨガ	10:00～11:00 エアリアルヨガ			11:00～12:00 マタニティエアロヨガ
		13:30～14:30 健康体操	16:00～16:45 キッズダンス			12:50～15:50 レンタル中
		15:15～18:15 レンタル中	17:00～17:45 キッズKPOP	16:00～21:00 レンタル中	16:15～17:00 キッズバレエ	レンタル中
	18:00～18:50 キッズHIPHOP	18:30～19:30 エアリアルヨガ		レンタル中	17:15～18:00 ジュニアバレエ1	16:00～18:30 レンタル中
	19:00～19:50 キッズHIPHOP	19:45～20:30 TRX	19:30～20:15 KPOP一般	レンタル中	18:30～20:30 ジュニアバレエ2	レンタル中

2025・9月MKDスケジュール

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
		09:00～09:45 TRX	9:00～9:50 フラダンス	09:00～09:45 TRX	09:00～09:45 TRX@葛西	09:00～09:45 TRX
		12:15～13:15 マタニティエアロヨガ	10:00～11:00 エアリアルヨガ			11:00～12:00 マタニティエアロヨガ
		13:30～14:30 健康体操	16:00～16:45 キッズダンス			12:50～15:50 レンタル中
		15:15～18:15 レンタル中	17:00～17:45 キッズKPOP	16:00～21:00 レンタル中	16:15～17:00 キッズバレエ	レンタル中
	18:00～18:50 キッズHIPHOP	18:30～19:30 エアリアルヨガ		レンタル中	17:15～18:00 ジュニアバレエ1	16:00～18:30 レンタル中
	19:00～19:50 キッズHIPHOP	19:45～20:30 TRX	19:30～20:15 KPOP一般	レンタル中	18:30～20:30 ジュニアバレエ2	レンタル中
7	8	9	10	11	12	13
		09:00～09:45 TRX	9:00～9:50 フラダンス	09:00～09:45 TRX	09:00～09:45 TRX@葛西	09:00～09:45 TRX
		12:15～13:15 マタニティエアロヨガ	10:00～11:00 エアリアルヨガ			11:00～12:00 マタニティエアロヨガ
		13:30～14:30 健康体操	16:00～16:45 キッズダンス			12:50～15:50 レンタル中
		15:15～18:15 レンタル中	17:00～17:45 キッズKPOP	16:00～21:00 レンタル中	16:15～17:00 キッズバレエ	レンタル中
	18:00～18:50 キッズHIPHOP	18:30～19:30 エアリアルヨガ		レンタル中	17:15～18:00 ジュニアバレエ1	16:00～18:30 レンタル中
	19:00～19:50 キッズHIPHOP	19:45～20:30 TRX	19:30～20:15 KPOP一般	レンタル中	18:30～20:30 ジュニアバレエ2	レンタル中
14	15	16	17	18	19	20
		09:00～09:45 TRX	9:00～9:50 フラダンス	09:00～09:45 TRX	09:00～09:45 TRX@葛西	09:00～09:45 TRX
		12:15～13:15 マタニティエアロヨガ	10:00～11:00 エアリアルヨガ			11:00～12:00 マタニティエアロヨガ
		13:30～14:30 健康体操	16:00～16:45 キッズダンス			12:50～15:50 レンタル中
		15:15～18:15 レンタル中	17:00～17:45 キッズKPOP	16:00～21:00 レンタル中	16:15～17:00 キッズバレエ	レンタル中
	18:00～18:50 キッズHIPHOP	18:30～19:30 エアリアルヨガ		レンタル中	17:15～18:00 ジュニアバレエ1	16:00～18:30 レンタル中
	19:00～19:50 キッズHIPHOP	19:45～20:30 TRX	19:30～20:15 KPOP一般	レンタル中	18:30～20:30 ジュニアバレエ2	レンタル中
21	22	23	24	25	26	27
		09:00～09:45 TRX	9:00～9:50 フラダンス	09:00～09:45 TRX	09:00～09:45 TRX@葛西	09:00～09:45 TRX
		12:15～13:15 マタニティエアロヨガ	10:00～11:00 エアリアルヨガ			11:00～12:00 マタニティエアロヨガ
		13:30～14:30 健康体操	16:00～16:45 キッズダンス			12:50～15:50 レンタル中
		15:15～18:15 レンタル中	17:00～17:45 キッズKPOP	16:00～21:00 レンタル中	16:15～17:00 キッズバレエ	レンタル中
	18:00～18:50 キッズHIPHOP	18:30～19:30 エアリアルヨガ		レンタル中	17:15～18:00 ジュニアバレエ1	16:00～18:30 レンタル中
	19:00～19:50 キッズHIPHOP	19:45～20:30 TRX	19:30～20:15 KPOP一般	レンタル中	18:30～20:30 ジュニアバレエ2	レンタル中
28	29	30				
		09:00～09:45 TRX				
		12:15～13:15 マタニティエアロヨガ				
		13:30～14:30 健康体操				
		15:15～18:15 レンタル中				
	18:00～18:50 キッズHIPHOP	18:30～19:30 エアリアルヨガ				
	19:00～19:50 キッズHIPHOP	19:45～20:30 TRX				

2025・10月MKDスケジュール

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
			9:00～9:50 フラダンス	09:00～09:45 TRX	09:00～09:45 TRX@葛西	09:00～09:45 TRX
			10:00～11:00 エアリアルヨガ			11:00～12:00 マタニティエアロヨガ
			16:00～16:45 キッズダンス			12:50～15:50 レンタル中
			17:00～17:45 キッズKPOP	16:00～21:00 レンタル中	16:15～17:00 キッズバレエ	レンタル中
				レンタル中	17:15～18:00 ジュニアバレエ1	16:00～18:30 レンタル中
			19:30～20:15 KPOP一般	レンタル中	18:30～20:30 ジュニアバレエ2	レンタル中
5	6	7	8	9	10	11
		09:00～09:45 TRX	9:00～9:50 フラダンス	09:00～09:45 TRX	09:00～09:45 TRX@葛西	09:00～09:45 TRX
		12:15～13:15 マタニティエアロヨガ	10:00～11:00 エアリアルヨガ			11:00～12:00 マタニティエアロヨガ
		13:30～14:30 健康体操	16:00～16:45 キッズダンス			12:50～15:50 レンタル中
		15:15～18:15 レンタル中	17:00～17:45 キッズKPOP	16:00～21:00 レンタル中	16:15～17:00 キッズバレエ	レンタル中
	18:00～18:50 キッズHIPHOP	18:30～19:30 エアリアルヨガ		レンタル中	17:15～18:00 ジュニアバレエ1	16:00～18:30 レンタル中
	19:00～19:50 キッズHIPHOP	19:45～20:30 TRX	19:30～20:15 KPOP一般	レンタル中	18:30～20:30 ジュニアバレエ2	レンタル中
12	13	14	15	16	17	18
		09:00～09:45 TRX	9:00～9:50 フラダンス	09:00～09:45 TRX	09:00～09:45 TRX@葛西	09:00～09:45 TRX
		12:15～13:15 マタニティエアロヨガ	10:00～11:00 エアリアルヨガ			11:00～12:00 マタニティエアロヨガ
		13:30～14:30 健康体操	16:00～16:45 キッズダンス			12:50～15:50 レンタル中
		15:15～18:15 レンタル中	17:00～17:45 キッズKPOP	16:00～21:00 レンタル中	16:15～17:00 キッズバレエ	レンタル中
	18:00～18:50 キッズHIPHOP	18:30～19:30 エアリアルヨガ		レンタル中	17:15～18:00 ジュニアバレエ1	16:00～18:30 レンタル中
	19:00～19:50 キッズHIPHOP	19:45～20:30 TRX	19:30～20:15 KPOP一般	レンタル中	18:30～20:30 ジュニアバレエ2	レンタル中
19	20	21	22	23	24	25
		09:00～09:45 TRX	9:00～9:50 フラダンス	09:00～09:45 TRX	09:00～09:45 TRX@葛西	09:00～09:45 TRX
		12:15～13:15 マタニティエアロヨガ	10:00～11:00 エアリアルヨガ			11:00～12:00 マタニティエアロヨガ
		13:30～14:30 健康体操	16:00～16:45 キッズダンス			12:50～15:50 レンタル中
		15:15～18:15 レンタル中	17:00～17:45 キッズKPOP	16:00～21:00 レンタル中	16:15～17:00 キッズバレエ	レンタル中
	18:00～18:50 キッズHIPHOP	18:30～19:30 エアリアルヨガ		レンタル中	17:15～18:00 ジュニアバレエ1	16:00～18:30 レンタル中
	19:00～19:50 キッズHIPHOP	19:45～20:30 TRX	19:30～20:15 KPOP一般	レンタル中	18:30～20:30 ジュニアバレエ2	レンタル中
26	27	28	29	30	31	
		09:00～09:45 TRX	9:00～9:50 フラダンス	09:00～09:45 TRX	09:00～09:45 TRX@葛西	
		12:15～13:15 マタニティエアロヨガ	10:00～11:00 エアリアルヨガ			
		13:30～14:30 健康体操	16:00～16:45 キッズダンス			
		15:15～18:15 レンタル中	17:00～17:45 キッズKPOP	16:00～21:00 レンタル中	16:15～17:00 キッズバレエ	
	18:00～18:50 キッズHIPHOP	18:30～19:30 エアリアルヨガ		レンタル中	17:15～18:00 ジュニアバレエ1	
	19:00～19:50 キッズHIPHOP	19:45～20:30 TRX	19:30～20:15 KPOP一般	レンタル中	18:30～20:30 ジュニアバレエ2	

2025・11月MKDスケジュール

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
						09:00～09:45 TRX
						11:00～12:00 マタニティエアロヨガ
						12:50～15:50 レンタル中
						レンタル中
						16:00～18:30 レンタル中
						レンタル中
2	3	4	5	6	7	8
		09:00～09:45 TRX	9:00～9:50 フラダンス	09:00～09:45 TRX	09:00～09:45 TRX@葛西	09:00～09:45 TRX
		12:15～13:15 マタニティエアロヨガ	10:00～11:00 エアリアルヨガ			11:00～12:00 マタニティエアロヨガ
		13:30～14:30 健康体操	16:00～16:45 キッズダンス			12:50～15:50 レンタル中
		15:15～18:15 レンタル中	17:00～17:45 キッズKPOP	16:00～21:00 レンタル中	16:15～17:00 キッズバレエ	レンタル中
	18:00～18:50 キッズHIPHOP	18:30～19:30 エアリアルヨガ		レンタル中	17:15～18:00 ジュニアバレエ1	16:00～18:30 レンタル中
	19:00～19:50 キッズHIPHOP	19:45～20:30 TRX	19:30～20:15 KPOP一般	レンタル中	18:30～20:30 ジュニアバレエ2	レンタル中
9	10	11	12	13	14	15
		09:00～09:45 TRX	9:00～9:50 フラダンス	09:00～09:45 TRX	09:00～09:45 TRX@葛西	09:00～09:45 TRX
		12:15～13:15 マタニティエアロヨガ	10:00～11:00 エアリアルヨガ			11:00～12:00 マタニティエアロヨガ
		13:30～14:30 健康体操	16:00～16:45 キッズダンス			12:50～15:50 レンタル中
		15:15～18:15 レンタル中	17:00～17:45 キッズKPOP	16:00～21:00 レンタル中	16:15～17:00 キッズバレエ	レンタル中
	18:00～18:50 キッズHIPHOP	18:30～19:30 エアリアルヨガ		レンタル中	17:15～18:00 ジュニアバレエ1	16:00～18:30 レンタル中
	19:00～19:50 キッズHIPHOP	19:45～20:30 TRX	19:30～20:15 KPOP一般	レンタル中	18:30～20:30 ジュニアバレエ2	レンタル中
16	17	18	19	20	21	22
		09:00～09:45 TRX	9:00～9:50 フラダンス	09:00～09:45 TRX	09:00～09:45 TRX@葛西	09:00～09:45 TRX
		12:15～13:15 マタニティエアロヨガ	10:00～11:00 エアリアルヨガ			11:00～12:00 マタニティエアロヨガ
		13:30～14:30 健康体操	16:00～16:45 キッズダンス			12:50～15:50 レンタル中
		15:15～18:15 レンタル中	17:00～17:45 キッズKPOP	16:00～21:00 レンタル中	16:15～17:00 キッズバレエ	レンタル中
	18:00～18:50 キッズHIPHOP	18:30～19:30 エアリアルヨガ		レンタル中	17:15～18:00 ジュニアバレエ1	16:00～18:30 レンタル中
	19:00～19:50 キッズHIPHOP	19:45～20:30 TRX	19:30～20:15 KPOP一般	レンタル中	18:30～20:30 ジュニアバレエ2	レンタル中
23/30	24	25	26	27	28	29
		09:00～09:45 TRX	9:00～9:50 フラダンス	09:00～09:45 TRX	09:00～09:45 TRX@葛西	09:00～09:45 TRX
		12:15～13:15 マタニティエアロヨガ	10:00～11:00 エアリアルヨガ			11:00～12:00 マタニティエアロヨガ
		13:30～14:30 健康体操	16:00～16:45 キッズダンス			12:50～15:50 レンタル中
		15:15～18:15 レンタル中	17:00～17:45 キッズKPOP	16:00～21:00 レンタル中	16:15～17:00 キッズバレエ	レンタル中
	18:00～18:50 キッズHIPHOP	18:30～19:30 エアリアルヨガ		レンタル中	17:15～18:00 ジュニアバレエ1	16:00～18:30 レンタル中
	19:00～19:50 キッズHIPHOP	19:45～20:30 TRX	19:30～20:15 KPOP一般	レンタル中	18:30～20:30 ジュニアバレエ2	レンタル中

2025・12月MKDスケジュール

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
		09:00～09:45 TRX	9:00～9:50 フラダンス	09:00～09:45 TRX	09:00～09:45 TRX@葛西	09:00～09:45 TRX
		12:15～13:15 マタニティエアロヨガ	10:00～11:00 エアリアルヨガ			11:00～12:00 マタニティエアロヨガ
		13:30～14:30 健康体操	16:00～16:45 キッズダンス			12:50～15:50 レンタル中
		15:15～18:15 レンタル中	17:00～17:45 キッズKPOP	16:00～21:00 レンタル中	16:15～17:00 キッズバレエ	レンタル中
	18:00～18:50 キッズHIPHOP	18:30～19:30 エアリアルヨガ		レンタル中	17:15～18:00 ジュニアバレエ1	16:00～18:30 レンタル中
	19:00～19:50 キッズHIPHOP	19:45～20:30 TRX	19:30～20:15 KPOP一般	レンタル中	18:30～20:30 ジュニアバレエ2	レンタル中
7	8	9	10	11	12	13
		09:00～09:45 TRX	9:00～9:50 フラダンス	09:00～09:45 TRX	09:00～09:45 TRX@葛西	09:00～09:45 TRX
		12:15～13:15 マタニティエアロヨガ	10:00～11:00 エアリアルヨガ			11:00～12:00 マタニティエアロヨガ
		13:30～14:30 健康体操	16:00～16:45 キッズダンス			12:50～15:50 レンタル中
		15:15～18:15 レンタル中	17:00～17:45 キッズKPOP	16:00～21:00 レンタル中	16:15～17:00 キッズバレエ	レンタル中
	18:00～18:50 キッズHIPHOP	18:30～19:30 エアリアルヨガ		レンタル中	17:15～18:00 ジュニアバレエ1	16:00～18:30 レンタル中
	19:00～19:50 キッズHIPHOP	19:45～20:30 TRX	19:30～20:15 KPOP一般	レンタル中	18:30～20:30 ジュニアバレエ2	レンタル中
14	15	16	17	18	19	20
		09:00～09:45 TRX	9:00～9:50 フラダンス	09:00～09:45 TRX	09:00～09:45 TRX@葛西	09:00～09:45 TRX
		12:15～13:15 マタニティエアロヨガ	10:00～11:00 エアリアルヨガ			11:00～12:00 マタニティエアロヨガ
		13:30～14:30 健康体操	16:00～16:45 キッズダンス			12:50～15:50 レンタル中
		15:15～18:15 レンタル中	17:00～17:45 キッズKPOP	16:00～21:00 レンタル中	16:15～17:00 キッズバレエ	レンタル中
	18:00～18:50 キッズHIPHOP	18:30～19:30 エアリアルヨガ		レンタル中	17:15～18:00 ジュニアバレエ1	16:00～18:30 レンタル中
	19:00～19:50 キッズHIPHOP	19:45～20:30 TRX	19:30～20:15 KPOP一般	レンタル中	18:30～20:30 ジュニアバレエ2	レンタル中
21	22	23	24	25	26	27
		09:00～09:45 TRX	9:00～9:50 フラダンス	09:00～09:45 TRX	09:00～09:45 TRX@葛西	09:00～09:45 TRX
		12:15～13:15 マタニティエアロヨガ	10:00～11:00 エアリアルヨガ			11:00～12:00 マタニティエアロヨガ
		13:30～14:30 健康体操	16:00～16:45 キッズダンス			12:50～15:50 レンタル中
		15:15～18:15 レンタル中	17:00～17:45 キッズKPOP	16:00～21:00 レンタル中	16:15～17:00 キッズバレエ	レンタル中
	18:00～18:50 キッズHIPHOP	18:30～19:30 エアリアルヨガ		レンタル中	17:15～18:00 ジュニアバレエ1	16:00～18:30 レンタル中
	19:00～19:50 キッズHIPHOP	19:45～20:30 TRX	19:30～20:15 KPOP一般	レンタル中	18:30～20:30 ジュニアバレエ2	レンタル中
28	29	30	31			
		09:00～09:45 TRX	9:00～9:50 フラダンス			
		12:15～13:15 マタニティエアロヨガ	10:00～11:00 エアリアルヨガ			
		13:30～14:30 健康体操	16:00～16:45 キッズダンス			
		15:15～18:15 レンタル中	17:00～17:45 キッズKPOP			
	18:00～18:50 キッズHIPHOP	18:30～19:30 エアリアルヨガ				
	19:00～19:50 キッズHIPHOP	19:45～20:30 TRX	19:30～20:15 KPOP一般			