

2024・9月MKDスケジュール

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
09:00~09:45 キッズブレイクダンス		09:00~09:45 TRX	9:00~9:50 フラダンス	09:00~09:45 TRX	09:00~09:45 TRX@葛西	
		12:15~13:15 マタニティエアロヨガ	10:00~11:00 エアリアルヨガ			10:00~10:45 TRX
		13:30~14:30 健康体操	16:00~16:45 キッズダンス			11:00~12:00 マタニティエアロヨガ
		15:15~18:15 レンタル中	17:00~17:45 キッズKPOP	16:00~21:00 レンタル中	16:15~17:00 キッズバレエ	12:50~15:50 レンタル中
	18:00~18:50 キッズHIPHOP	18:30~19:30 エアリアルヨガ		レンタル中	17:15~18:00 ジュニアバレエ1	
		19:45~20:30 TRX	19:30~20:15 KPOP一般	レンタル中	18:30~20:30 ジュニアバレエ2	16:45~18:15 レンタル中
8	9	10	11	12	13	14
		09:00~09:45 TRX	9:00~9:50 フラダンス	09:00~09:45 TRX	09:00~09:45 TRX@葛西	
		12:15~13:15 マタニティエアロヨガ	10:00~11:00 エアリアルヨガ			10:00~10:45 TRX
		13:30~14:30 健康体操	16:00~16:45 キッズダンス			11:00~12:00 マタニティエアロヨガ
		15:15~18:15 レンタル中	17:00~17:45 キッズKPOP	16:00~21:00 レンタル中	16:15~17:00 キッズバレエ	12:50~15:50 レンタル中
	18:00~18:50 キッズHIPHOP	18:30~19:30 エアリアルヨガ		レンタル中	17:15~18:00 ジュニアバレエ1	15:50~16:35 KPOP体験会
		19:45~20:30 TRX	19:30~20:15 KPOP一般	レンタル中	18:30~20:30 ジュニアバレエ2	16:45~18:15 レンタル中
15	16	17	18	19	20	21
		09:00~09:45 TRX	9:00~9:50 フラダンス	09:00~09:45 TRX	09:00~09:45 TRX@葛西	
		12:15~13:15 マタニティエアロヨガ	10:00~11:00 エアリアルヨガ			10:00~10:45 TRX
		13:30~14:30 健康体操	16:00~16:45 キッズダンス			11:00~12:00 マタニティエアロヨガ
		15:15~18:15 レンタル中	17:00~17:45 キッズKPOP	16:00~21:00 レンタル中	16:15~17:00 キッズバレエ	12:50~15:50 レンタル中
	18:00~18:50 キッズHIPHOP	18:30~19:30 エアリアルヨガ		レンタル中	17:15~18:00 ジュニアバレエ1	15:50~16:35 KPOP体験会
		19:45~20:30 TRX	19:30~20:15 KPOP一般	レンタル中	18:30~20:30 ジュニアバレエ2	16:45~18:15 レンタル中
22	23	24	25	26	27	28
		09:00~09:45 TRX	9:00~9:50 フラダンス	09:00~09:45 TRX	09:00~09:45 TRX@葛西	
		12:15~13:15 マタニティエアロヨガ	10:00~11:00 エアリアルヨガ			10:00~10:45 TRX
		13:30~14:30 健康体操	16:00~16:45 キッズダンス			11:00~12:00 マタニティエアロヨガ
		15:15~18:15 レンタル中	17:00~17:45 キッズKPOP	16:00~21:00 レンタル中	16:15~17:00 キッズバレエ	12:50~15:50 レンタル中
	18:00~18:50 キッズHIPHOP	18:30~19:30 エアリアルヨガ		レンタル中	17:15~18:00 ジュニアバレエ1	15:50~16:35 KPOP体験会
		19:45~20:30 TRX	19:30~20:15 KPOP一般	レンタル中	18:30~20:30 ジュニアバレエ2	16:45~18:15 レンタル中
29	30					
	18:00~18:50 キッズHIPHOP					

Newピラ・ファス

マシンピラティスとファスティングで
ボディメイク&減量してゆきます
体験予約受付中!