

# 2024・8 月MKDスケジュール

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	
				1	2	3	
				09:00～09:45 TRX			
<p><b>Newピラ・ファス</b></p> <p>マシンピラティスとファスティングで ボディメイク&amp;減量してゆきます 体験予約受付中！</p>						10:00～10:45 TRX	
						11:00～12:00 マタニティエアロヨガ	
					16:00～21:00 レンタル中	16:15～17:00 キッズバレエ	12:50～15:50 レンタル中
					レンタル中	17:15～18:00 ジュニアバレエ1	レンタル中
				レンタル中	18:30～20:30 ジュニアバレエ2		
4	5	6	7	8	9	10	
		09:00～09:45 TRX	9:00～9:50 フラダンス	09:00～09:45 TRX	09:00～09:45 TRX@葛西		
		12:15～13:15 マタニティエアロヨガ	10:00～11:00 エアリアルヨガ			10:00～10:45 TRX	
		13:30～14:30 健康体操	16:00～16:45 キッズダンス			11:00～12:00 マタニティエアロヨガ	
		15:15～18:15 レンタル中	17:00～17:45 キッズKPOP	16:00～21:00 レンタル中		12:50～15:50 レンタル中	
	18:00～18:50 キッズHIPHOP	18:30～19:30 エアリアルヨガ		レンタル中		レンタル中	
		19:45～20:30 TRX	19:30～20:15 KPOP一般	レンタル中		16:45～18:15 レンタル中	
11	12	13	14	15	16	17	
		09:00～09:45 TRX					
		12:15～13:15 マタニティエアロヨガ					
		13:30～14:30 健康体操					
		15:15～18:15 レンタル中				12:50～15:50 レンタル中	
		18:30～19:30 エアリアルヨガ				レンタル中	
		19:45～20:30 TRX					
18	19	20	21	22	23	24	
		15:15～18:15 レンタル中		16:00～21:00 レンタル中	16:15～17:00 キッズバレエ	12:50～15:50 レンタル中	
				レンタル中	17:15～18:00 ジュニアバレエ1	レンタル中	
				レンタル中	18:30～20:30 ジュニアバレエ2	16:45～18:15 レンタル中	
25	26	27	28	29	30	31	
		09:00～09:45 TRX	9:00～9:50 フラダンス	09:00～09:45 TRX	09:00～09:45 TRX@葛西		
		12:15～13:15 マタニティエアロヨガ	10:00～11:00 エアリアルヨガ			10:00～10:45 TRX	
		13:30～14:30 健康体操	16:00～16:45 キッズダンス			11:00～12:00 マタニティエアロヨガ	
		15:15～18:15 レンタル中	17:00～17:45 キッズKPOP	16:00～21:00 レンタル中	16:15～17:00 キッズバレエ	12:50～15:50 レンタル中	
	18:00～18:50 キッズHIPHOP	18:30～19:30 エアリアルヨガ		レンタル中	17:15～18:00 ジュニアバレエ1	レンタル中	
		19:45～20:30 TRX	19:30～20:15 KPOP一般	レンタル中	18:30～20:30 ジュニアバレエ2		