

MKDサイトへ



食べて痩せる
腸活カレー

市販のルーを
使わない！
優しいカレー



グルテンフリー

腸活・夏カレー

食べたらず痩せる「腸活発酵夏カレー」

グルテンフリー、低糖質・低カロリー！

- ◆開催日時：2024.7/12（金）11:00～13:00
- ◆講師：女子栄養大学出身 掛巢ますみ
- ◆参加費：6,000円 ランチのみ2,500円（チャイ付き）
- ◆持ち物：エプロン・三角巾・タオル2枚
- ◆予約：090-7230-6766もしくはHPより

キャンセルポリシー：少人数制及び材料の手配関係上申し込み後のキャンセルはご遠慮ください