

# 2024・6月MKDスケジュール

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
<p style="text-align: center;"><b>Newピラ・ファス</b></p> <p style="text-align: center;">マシンピラティスとファスティングで ボディメイク&amp;減量してゆきます</p> <p style="text-align: center;">体験予約受付中！</p>						10:00~10:45 TRX
						11:00~12:00 マタニティエアロヨガ
						12:50~15:50 レンタル中
						レンタル中
2	3	4	5	6	7	8
		09:00~09:45 TRX	9:00~9:50 フラダンス	09:00~09:45 TRX	09:00~09:45 TRX@葛西	
		12:15~13:15 マタニティエアロヨガ	10:00~11:00 エアリアルヨガ			10:00~10:45 TRX
		13:30~14:30 健康体操	16:00~16:45 キッズダンス			11:00~12:00 マタニティエアロヨガ
		15:15~18:15 レンタル中	17:00~17:45 キッズKPOP	16:00~21:00 レンタル中	16:15~17:00 キッズバレエ	12:50~15:50 レンタル中
	18:00~18:50 キッズHIPHOP	18:30~19:30 エアリアルヨガ		レンタル中	17:15~18:00 ジュニアバレエ1	レンタル中
	19:00~19:50 キッズHIPHOP	19:45~20:30 TRX	19:30~20:15 KPOP一般	レンタル中	18:30~20:30 ジュニアバレエ2	16:45~18:15 レンタル中
9	10	11	12	13	14	15
		09:00~09:45 TRX	9:00~9:50 フラダンス	09:00~09:45 TRX	09:00~09:45 TRX@葛西	
		12:15~13:15 マタニティエアロヨガ	10:00~11:00 エアリアルヨガ			10:00~10:45 TRX
		13:30~14:30 健康体操	16:00~16:45 キッズダンス			11:00~12:00 マタニティエアロヨガ
		15:15~18:15 レンタル中	17:00~17:45 キッズKPOP	16:00~21:00 レンタル中	16:15~17:00 キッズバレエ	12:50~15:50 レンタル中
	18:00~18:50 キッズHIPHOP	18:30~19:30 エアリアルヨガ		レンタル中	17:15~18:00 ジュニアバレエ1	レンタル中
	19:00~19:50 キッズHIPHOP	19:45~20:30 TRX	19:30~20:15 KPOP一般	レンタル中	18:30~20:30 ジュニアバレエ2	
16	17	18	19	20	21	22
		09:00~09:45 TRX	9:00~9:50 フラダンス	09:00~09:45 TRX	09:00~09:45 TRX@葛西	
		12:15~13:15 マタニティエアロヨガ	10:00~11:00 エアリアルヨガ			10:00~10:45 TRX
		13:30~14:30 健康体操	16:00~16:45 キッズダンス			11:00~12:00 マタニティエアロヨガ
		15:15~18:15 レンタル中	17:00~17:45 キッズKPOP	16:00~21:00 レンタル中	16:15~17:00 キッズバレエ	12:50~15:50 レンタル中
	18:00~18:50 キッズHIPHOP	18:30~19:30 エアリアルヨガ		レンタル中	17:15~18:00 ジュニアバレエ1	レンタル中
	19:00~19:50 キッズHIPHOP	19:45~20:30 TRX	19:30~20:15 KPOP一般	レンタル中	18:30~20:30 ジュニアバレエ2	16:45~18:15 レンタル中
23	24	25	26	27	28	29
		09:00~09:45 TRX	9:00~9:50 フラダンス	09:00~09:45 TRX	09:00~09:45 TRX@葛西	
		12:15~13:15 マタニティエアロヨガ	10:00~11:00 エアリアルヨガ			10:00~10:45 TRX
		13:30~14:30 健康体操	16:00~16:45 キッズダンス			11:00~12:00 マタニティエアロヨガ
		15:15~18:15 レンタル中	17:00~17:45 キッズKPOP	16:00~21:00 レンタル中	16:15~17:00 キッズバレエ	12:50~15:50 レンタル中
	18:00~18:50 キッズHIPHOP	18:30~19:30 エアリアルヨガ		レンタル中	17:15~18:00 ジュニアバレエ1	レンタル中
	19:00~19:50 キッズHIPHOP	19:45~20:30 TRX	19:30~20:15 KPOP一般	レンタル中	18:30~20:30 ジュニアバレエ2	16:00~18:00 HIPHOP
6/30 発表会 頭部フレンドホール		13:30~14:30 健康体操	16:00~16:45 キッズダンス			11:00~12:00 マタニティエアロヨガ
		15:15~18:15 レンタル中	17:00~17:45 キッズKPOP	16:00~21:00 レンタル中	16:15~17:00 キッズバレエ	12:50~15:50 レンタル中
		18:30~19:30 エアリアルヨガ		レンタル中	17:15~18:00 ジュニアバレエ1	レンタル中
		19:45~20:30 TRX	19:30~20:15 KPOP一般	レンタル中	18:30~20:30 ジュニアバレエ2	