

# グルテンフリーの

# シフォンケーキ♪



楽しく作って  
美味しく食べよ  
う!

グルテンは麻薬同等の中毒症状を持っています。  
食でれば食べるほど欲しくなるのです。  
そして腸に穴を開け（リーキーガット）私達の免疫力を  
低下させるのです。  
グルテンの勉強を楽しくしながら、安心安全なケーキを  
作ってみましょう！

<開催日時>2024.5/24金11:00~13:00

<費用>4,400円 税込

♡2種類ケーキセ&ティー試食&ケーキお土産付き♡

<定員>4名（入金して頂いた方から先着で〆切）

<ケーキセット&ティのみ>1,500円

<場所>MKD 2Fセミナールーム 090-7230-6766

<講師>掛巢 ますみ（MKD代表）

<持ち物>エプロン・三角巾・ハンドタオル・台拭き

<注意>少人数制のためキャンセルなしでお願いします。