

2024・5月MKDスケジュール

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
			9:00～9:50 フラダンス	09:00～09:45 TRX	09:00～09:45 TRX@葛西	
更年期以降のダイエット！ 人生最高の体を手に入れましょう 3つの秘訣 運動・料理・断食 体験予約受付中！			10:00～11:00 エアリアルヨガ			10:00～10:45 TRX
			16:00～16:45 キッズダンス			11:00～12:00 マタニティエアロヨガ
5	6	7	8	9	10	11
				09:00～09:45 TRX	09:00～09:45 TRX@葛西	
						10:00～10:45 TRX
						11:00～12:00 マタニティエアロヨガ
		15:15～18:15 レンタル中	17:00～17:45 キッズKPOP	16:00～21:00 レンタル中	16:15～17:00 キッズバレエ	12:50～15:50 レンタル中
				レンタル中	17:15～18:00 ジュニアバレエ1	レンタル中
			19:30～20:15 KPOP一般	レンタル中	18:30～20:30 ジュニアバレエ2	16:45～18:15 レンタル中
12	13	14	15	16	17	18
		09:00～09:45 TRX	9:00～9:50 フラダンス	09:00～09:45 TRX	09:00～09:45 TRX@葛西	
		12:15～13:15 マタニティエアロヨガ	10:00～11:00 エアリアルヨガ			10:00～10:45 TRX
		13:30～14:30 健康体操	16:00～16:45 キッズダンス			11:00～12:00 マタニティエアロヨガ
		15:15～18:15 レンタル中	17:00～17:45 キッズKPOP	16:00～21:00 レンタル中		12:50～15:50 レンタル中
	18:00～18:50 キッズHIPHOP	18:30～19:30 エアリアルヨガ		レンタル中		レンタル中
	19:00～19:50 キッズHIPHOP	19:45～20:30 TRX	19:30～20:15 KPOP一般	レンタル中		
19	20	21	22	23	24	25
		09:00～09:45 TRX	9:00～9:50 フラダンス	09:00～09:45 TRX	09:00～09:45 TRX@葛西	
		12:15～13:15 マタニティエアロヨガ	10:00～11:00 エアリアルヨガ			10:00～10:45 TRX
		13:30～14:30 健康体操	16:00～16:45 キッズダンス			11:00～12:00 マタニティエアロヨガ
		15:15～18:15 レンタル中	17:00～17:45 キッズKPOP	16:00～21:00 レンタル中	16:15～17:00 キッズバレエ	12:50～15:50 レンタル中
	18:00～18:50 キッズHIPHOP	18:30～19:30 エアリアルヨガ		レンタル中	17:15～18:00 ジュニアバレエ1	レンタル中
	19:00～19:50 キッズHIPHOP	19:45～20:30 TRX	19:30～20:15 KPOP一般	レンタル中	18:30～20:30 ジュニアバレエ2	16:45～18:15 レンタル中
26	27	28	29	30	31	
		09:00～09:45 TRX	9:00～9:50 フラダンス	09:00～09:45 TRX	09:00～09:45 TRX@葛西	
		12:15～13:15 マタニティエアロヨガ	10:00～11:00 エアリアルヨガ			
		13:30～14:30 健康体操	16:00～16:45 キッズダンス			
		15:15～18:15 レンタル中	17:00～17:45 キッズKPOP	16:00～21:00 レンタル中	16:15～17:00 キッズバレエ	
	18:00～18:50 キッズHIPHOP	18:30～19:30 エアリアルヨガ		レンタル中	17:15～18:00 ジュニアバレエ1	
	19:00～19:50 キッズHIPHOP	19:45～20:30 TRX	19:30～20:15 KPOP一般	レンタル中	18:30～20:30 ジュニアバレエ2	