

乳酸菌パワーで腸活！

奄美大島

今回は大好評につき！



ミキ



■開催日時：2024.4/14（日）10:00～12:00

■参加費：4500円

■講師：masumi(女子栄養大学出身)

■持ち物：エプロン・三角巾・タオル2枚

■支払い：お申込み後3日以内にPayPayもしくは銀行振込にて

■キャンセル：少人数制ですのでキャンセルなしでお願い致します。

欠席の場合もレシピやたねミキはお分けいたします。

■特典：乳酸菌たっぷりのたねミキをお譲りします。

当日は色々な味のミキを試飲できます♪（次の日ベンどっさり！（◎_◎;)）

