

# 2024・2月MKDスケジュール

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT		
				1	2	3		
				09:00～09:45 TRX	09:00～09:45 TRX@葛西			
<b>更年期以降のダイエット！</b> 人生最高の体を手に入れましょう 3つの秘訣 運動・料理・断食 体験予約受付中！						10:00～10:45 TRX		
							11:00～12:00 マタニティエアロヨガ	
						16:00～21:00 レンタル中	16:15～17:00 キッズバレエ	12:50～15:50 レンタル中
						レンタル中	17:15～18:00 ジュニアバレエ1	レンタル中
				レンタル中	18:30～20:30 ジュニアバレエ2			
4	5	6	7	8	9	10		
		09:00～09:45 TRX	9:00～9:50 フラダンス	09:00～09:45 TRX	09:00～09:45 TRX@葛西			
		12:15～13:15 マタニティエアロヨガ	10:00～11:00 エアリアルヨガ			10:00～10:45 TRX		
		13:30～14:30 健康体操	16:00～16:45 キッズダンス			11:00～12:00 マタニティエアロヨガ		
		16:00～18:00 レンタル中	17:00～17:45 キッズKPOP	16:00～21:00 レンタル中	16:15～17:00 キッズバレエ	12:50～15:50 レンタル中		
	18:00～18:50 キッズHIPHOP	18:30～19:30 エアリアルヨガ	18:00～18:45 ジュニアKPOP	レンタル中	17:15～18:00 ジュニアバレエ1	レンタル中		
	19:00～19:50 キッズHIPHOP	19:45～20:30 TRX	19:30～20:15 KPOP一般	レンタル中	18:30～20:30 ジュニアバレエ2			
11	12	13	14	15	16	17		
		09:00～09:45 TRX	9:00～9:50 フラダンス					
		12:15～13:15 マタニティエアロヨガ	10:00～11:00 エアリアルヨガ					
		13:30～14:30 健康体操	16:00～16:45 キッズダンス					
		16:00～18:00 レンタル中	17:00～17:45 キッズKPOP	16:00～21:00 レンタル中	16:15～17:00 キッズバレエ			
	18:00～18:50 キッズHIPHOP	18:30～19:30 エアリアルヨガ	18:00～18:45 ジュニアKPOP	レンタル中	17:15～18:00 ジュニアバレエ1			
	19:00～19:50 キッズHIPHOP	19:45～20:30 TRX	19:30～20:15 KPOP一般	レンタル中	18:30～20:30 ジュニアバレエ2			
18	19	20	21	22	23	24		
			9:00～9:50 フラダンス	09:00～09:45 TRX	09:00～09:45 TRX@葛西			
			10:00～11:00 エアリアルヨガ			10:00～10:45 TRX		
			16:00～16:45 キッズダンス			11:00～12:00 マタニティエアロヨガ		
		16:00～18:00 レンタル中	17:00～17:45 キッズKPOP	16:00～21:00 レンタル中	16:15～17:00 キッズバレエ	12:50～15:50 レンタル中		
	18:00～18:50 キッズHIPHOP		18:00～18:45 ジュニアKPOP	レンタル中	17:15～18:00 ジュニアバレエ1	レンタル中		
	19:00～19:50 キッズHIPHOP		19:30～20:15 KPOP一般	レンタル中	18:30～20:30 ジュニアバレエ2			
25	26	27	28	29				
		09:00～09:45 TRX	9:00～9:50 フラダンス	09:00～09:45 TRX				
		12:15～13:15 マタニティエアロヨガ	10:00～11:00 エアリアルヨガ					
		13:30～14:30 健康体操	16:00～16:45 キッズダンス					
		16:00～18:00 レンタル中	17:00～17:45 キッズKPOP	16:00～21:00 レンタル中				
	18:00～18:50 キッズHIPHOP	18:30～19:30 エアリアルヨガ	18:00～18:45 ジュニアKPOP	レンタル中				
	19:00～19:50 キッズHIPHOP	19:45～20:30 TRX	19:30～20:15 KPOP一般	レンタル中				