

グルテンフリーの

シフォンケーキ♪



楽しく作って
美味しく食べよ
う!

グルテンは麻薬同等の中毒症状を持っています。
食でれば食べるほど欲しくなるのです。
そして腸に穴を開け（リーキーガット）私達の免疫力を
低下させるのです。
グルテンの勉強を楽しくしながら、安心安全なケーキを
作ってみましょう！

<開催日時>

<費用>4,400円 税込

♡2種類ケーキセ&ティー試食&ケーキお土産付き♡

<定員>4名（入金して頂いた方から先着で〆切）

<ケーキセット&ティ>5名（食事のみコース1500円）

<場所>MKD 2Fセミナールーム 090-7230-6766

<講師>掛巢 ますみ（MKD代表）

<持ち物>エプロン・三角巾・ハンドタオル・台拭き

<注意>少人数制のためキャンセルなしでお願いします。